

NaturFreunde
DEUTSCHLANDS



Ortsgruppe Emmendingen e.V.



Jahresprogramm 2025

www.naturfreunde-em.de



**Sicheres Banking,
wann und wo Sie wollen.**

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Unser digitales Banking ist sicher, egal ob am Computer oder unterwegs per App. Und es steckt voller Möglichkeiten, ganz unabhängig von Öffnungszeiten und Wegen zur Bank.

Infos unter
www.voba-breisgau-nord.de/digitalesbanking

*Direkt scannen und
App downloaden*



**Volksbank
Breisgau Nord eG**

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Wir sagen Danke	5
Unsere Webseite	5
Die NaturFreunde	7
Wer sind die NaturFreunde?	7
Ihre Vorteile als NaturFreund	7
Unsere Aktivitäten & Touren	9
Anmeldung und Teilnahme	9
Schulungsangebote	9
Fotoimpressionen unserer Touren & Aktivitäten	10
Allgemeine Termine & Aktionen	15
Bergsport	17
Fahrradtouren	23
Jugend & Familie aktiv	25
Frauentour	27
Kultur und Reisen	29
Jahresprogramm 2025 chronologisch	30
Kalender 2025	36
SeniorInnen Aktiv	38
Wandern	41
Wassersport	48
Wintersport	51
Tourenbericht	52
Freizeit-Wochenende Bodensee	52
Chronik	55
Vereinsleitung	56
Mitglied werden	57
Anmeldeformular	58



Perfektion vor Augen

Gesundes Sehen

Ihre **Augenvorsorge** bei uns.

Vereinbaren Sie einen Termin unter:

07641-1343



Nicole Frauenhoffer
Augenoptikermeisterin
Optometristin (ZVA)

Optik Nosch • Markplatz 5 • 79312 Emmendingen
emmendingen@optik-nosch.de

www.optik-nosch.de

Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,

auch in 2025 stehen bei uns als Verein wieder eine Vielzahl an abwechslungsreichen Aktivitäten für Jung und Alt, zu allen Jahreszeiten auf dem Programm. Mögliche Änderungen werden wie üblich über die Webseite, die Presse und den E-Mail-Rundbrief bekannt gegeben.

Natürlich bieten die sportlichen Fachgruppen auch im kommenden Jahr wieder ein breit gefächertes Angebot. Ob geführte Wanderungen im Mittel- und Hochgebirge, Alpin- und Sportklettern sowie Klettersteige, Kanu- und Radtouren im In- und Ausland oder einfach nur geselliges Beisammensein – wir sind das ganze Jahr über aktiv! Bei unseren Aktivitäten stehen uns erfahrene Tourenleiter zur Verfügung und sorgen durch ihre Ausbildung auch im Hochgebirge für ein hohes Maß an Sicherheit.

Hervorheben möchten wir auch dieses Jahr wieder unsere Aktivitäten mit kulturellen Angeboten und Besichtigungen.

Melden Sie sich gerne zu unseren Aktivitäten an, kommen Sie gerne vorbei – Freunde und Gäste sind bei allen Veranstaltungen und Treffen („Siedlerstübe“ in der Lessingstr. 28, EM) immer herzlich willkommen!

In diesem Sinne wünsche ich allen ein erlebnisreiches und unfallfreies Wander- und Tourenjahr 2025. Berg frei!

Thomas Berger
1. Vorstand

Wir sagen Danke

Allen Förderern und Freunden des Vereins, **besonders auch unseren Inserenten**, danken wir herzlich. Ohne sie wäre die Herstellung dieses Programmhefts nicht möglich. Ein weiterer Dank gilt natürlich auch allen TourenleiterInnen für die Gestaltung dieses vielfältigen Programms, sowie den treuen Helferinnen und Helfern bei unseren Veranstaltungen.

Unsere Webseite

Außerplanmäßige Aktivitäten, eventuelle Programmänderungen, sowie aktuelle Fotos der Touren werden regelmäßig auf unserer Webseite veröffentlicht unter:

www.naturfreunde-em.de



Alle Fotos in diesem Programmheft sind Bilder von unseren Touren und Veranstaltungen der letzten Jahre!

G ★ ★ ★ ★
BERGGASTHOF LINDE



**Saisonale und
gutbürgerliche Küche**

Rentier & Elch

Obersexau 24 79350 Sexau
Tel.: 07645 - 337
info@berggasthof-linde.de
www.berggasthof-linde.de

Dienstag Ruhetag



Lammstraße 14
79312 Emmendingen
Tel. 07641 – 9192-0
Fax 07641 – 9192-12

kontakt@maurer-elektrotechnik.de
www.maurer-elektrotechnik.de

„Ihr Partner, wenn Sie Profis suchen!“

maurer
Service-Profi GmbH

Elektrotechnik

HAUSGERÄTE-PROFI-SERVICE



Kundendienst für alle Fabrikate

Die NaturFreunde

Wer sind die NaturFreunde?

Die NaturFreunde Deutschlands sind ein sozialökologischer und gesellschaftspolitisch aktiver Verband für Umweltschutz, sanften Tourismus, Sport und Kultur. Etwa 70.000 Mitglieder in rund 600 Ortsgruppen engagieren sich ehrenamtlich für die nachhaltige Entwicklung der Gesellschaft.

NaturFreunde sind weltweit aktiv! 1895 in Wien gegründet, zählen die NaturFreunde mit 350.000 Mitgliedern in 45 Mitgliedsorganisationen zu einer der ältesten und größten Umweltorganisationen weltweit.

In Eigenleistung und genossenschaftlicher Selbsthilfe haben die NaturFreunde Bildungs-, Freizeit- und Erholungshäuser gebaut. Mehr als 400 dieser Naturfreundehäuser liegen in Deutschland, rund 700 Naturfreundehäuser gibt es weltweit. Mit günstigen Übernachtungsmöglichkeiten und vielfach in Naturschutzgebieten gelegen, sind sie gute Beispiele für gelebten sanften Tourismus in Deutschland. Naturfreundehäuser stehen allen Menschen offen, Mitglieder erhalten Ermäßigungen.

Ihre Vorteile als NaturFreund

- ✓ **Großes Freizeit- und Outdoorangebot:** Von sportlichen Aktivitäten bis zu spannenden und kulturellen Reisen im In- und Ausland für Jung und Alt.
- ✓ **Erholung im Grünen:** Rund 400 Naturfreundehäuser in Deutschland und mehr als 700 weltweit.
- ✓ **Ausbildung & Training:** Erstklassige Ausbildungskurse für Sportarten wie Ski alpin, Snowboard, Bergsteigen und Klettern, Wandern, Radtouren und Kanu.
- ✓ **Ermäßigung auf Übernachtungspreise, Reisen und Ausbildungskurse:** Mit Ihrem persönlichen Mitgliedsausweis profitieren Sie von vielen Rabatten.
- ✓ **Exklusiv und kostenlos unsere Mitgliederzeitschrift NATURFREUNDiN:** Rundum bestens informiert über Klima- und Umweltschutz, Natursport und Naherholung sowie aktuelle Nachhaltigkeitsthemen.
- ✓ **Haftpflicht- und Unfallversicherung** bei allen Veranstaltungen der NaturFreunde.

Seien Sie dabei! Kontaktieren Sie uns gerne zu Fragen über die NaturFreunde Ortsgruppe Emmendingen oder melden Sie sich direkt an – das Anmeldeformular finden Sie in diesem Programmheft auf Seite 66. Ihre Vereinsleitung

**Mit unseren Leistungen
bieten wir Hygienesicherheit
in Praxis, ZSVA und OP**



- Prozess-Validierung von Reinigungs-Desinfektionsgeräten und Sterilisatoren in Praxen, Krankenhäusern und Universitätskliniken
- Technische Dienstleistungen bei Umrüstung und Modernisierung von Alt- und Neu-Anlagen
- Durchführung von praxisnahen Hygiene-seminaren und -schulungen für Praxisinhaber, Mitarbeiter, Anwender und Produzenten von Medizinprodukten
- DVDs zur praktischen Hygieneschulung und Hygienefortbildung von Mitarbeitern: als einfache und leicht verständliche Unterstützung im Rahmen der Weisungs- bzw. Belehrungspflicht von Praxisinhabern

pro-hygienica UG
Willi Seidenberger
Kollnauer Str. 16
D-79183 Waldkirch

Tel. +49 (0) 7681 - 20 925 72
eMail: info@pro-hygienica.de
www.pro-hygienica.de

Unsere Aktivitäten & Touren

Wir legen bei unseren Aktivitäten und Touren einen großen Wert auf die Sicherheit unserer Mitglieder.

Im Bereich Bergsport (Bergsteigen, Hochtouren, Alpinklettern und Skihochtouren) sind in unserem Verein derzeit sechs Trainer (Lizenz C) für die unterschiedlichen Bereiche aktiv. Alpine Touren werden von den ausgebildeten Trainern bzw. erfahrenen BergsteigerInnen geleitet, das gilt auch für Hochgebirgs- und normale Wanderungen. Auch beim Wassersport sind entsprechende Ausbildungen und Erfahrungen vorhanden.

Im Verein verfügen wir über eigene Klettergurte, Seile und Helme für Kinder / Jugendliche, außerdem einige Schneeschuhe und auch Boote für den Wassersport. So muss beim „Reinschnuppern“ nicht gleich die entsprechende Ausrüstung gekauft werden. Bei der Anmeldung zu einer Aktivität ist unbedingt nachzufragen, welche Ausrüstung benötigt wird und ob entsprechendes Material vom Verein ausgeliehen oder organisiert werden kann.

Anmeldung und Teilnahme

Die Anmeldung zu den Veranstaltungen erfolgt in verbindlicher Form beim Organisator. Die Kontaktdaten sind dem jeweiligen Programmpunkt zu entnehmen. Auch „Nicht-Vereinsmitglieder“ können an unseren Touren teilnehmen und ins abwechslungsreiche Freizeitangebot unseres Vereins „hereinschnuppern“.

Alle Vereinstouren finden auf satzungsgemäßer Grundlage statt. Es handelt sich ausschließlich um Gemeinschaftstouren. Der Organisator entscheidet dabei über den Ablauf, gegebenenfalls auch über die Änderung oder den Abbruch einer Veranstaltung.

Schulungsangebote des Bundesverbandes

Werde TrainerIn bei den NaturFreunden!

Für interessierte BergsportlerInnen bietet die Bundesfachgruppe Lehrgänge mit Fachübungsleiter-Qualifikationen sowie Fortbildungen in den Bereichen: Skihochtouren, Seilgartentrainer, Nordic Walking, Berg alpin (Eis und Fels), Sportklettern und Mountainbike an. Infos und Termine im Ausbildungsprogramm unter www.naturfreunde.de/trainer-ausbildung

Ansprechpartner bei uns im Verein:
Markus Senn, 07641 573015

Fotoimpressionen unserer Touren & Aktivitäten



Unsere Paddler unterwegs „ins Blaue“ auf dem Bodensee



Führung beim Kloster Münsterschwarzach auf der Kultur- und Wanderreise



Gruppenbild auf der Wanderung der SeniorInnen bei Hinterzarten im April



Gleich geht's los! Verabschiedung der Wanderer & Paddler am Freizeit-Wochenende



Bei schönstem Wetter in der Gruppe unterwegs am Berg



Ausflug der SeniorInnen zu den Vogtsbauernhöfen in Gutach



Wassertreten mal anders? ...wir hatten trotz Regen Spaß auf der „5-Flüsse-Radtour“



Steile Stelle auf dem Klettersteig „Tierbergli“ (Schwierigkeit C)



Am Gipfelkreuz angekommen - Tour: Klettersteige im Schatten des Mont Blanc



Unsere fleißigen Helfer beim Fahrradmarkt in Emmendingen



Bogensport-Fachgeschäft

Milchhofstr. 6 • 79312 Emmendingen
info@mybow.de • www.mybow.de
0174 97 50 132

Weine der Winzer-genossenschaft



vom

Weinhof Nimburg

Erwin Mck. Langstraße 38

79331 Teningen - Nimburg Tel.: 07863 - 26 85 Fax: 99 184



79348 Freiamt
Reichenbach 10
Tel. 07645/313 Fax 508
www.freiamterhof.de
info@freiamterhof.de

Schiere mit Biergarten:
Rustikale Scheune,
jederzeit für Ihre
Veranstaltung geöffnet.

Freiamter Hof & s' Bierhaase Schiere

- Moderne, saisonale Küche
- Restaurant & Gartenwirtschaft
- Spielecke & Kinderkarte
- Gästezimmer & Lift
- Behindertengerechte Toilette

Restaurant geöffnet:

So: ab 10.00 Uhr
Di - Sa: ab 17.00 Uhr
Montag Ruhetag

Allgemeine Termine & Aktionen

Neben den vielseitigen Freizeitangeboten in den unterschiedlichsten Bereichen gibt es bei den NaturFreunden immer wieder allgemeine Aktionen und Veranstaltungen, die sich an einen breiten Kreis von Interessierten richten. Hierzu zählen auch Veranstaltungen der Oberrheinischen NaturFreunde Internationale (ONI), des Bundes- und Landesverbandes sowie unseres Bezirks.

22.03.

Jahreshauptversammlung

Beginn: 19:00 im Siedlerstüble, Lessingstraße 28,
79312 Emmendingen, Tagesordnung siehe Einladung

05.04.

Hochburgeinsatz, 9:00 auf der Ruine Hochburg
Info bei Bärbel Nübling, 07666 6706

27.04.

Wir machen mit beim Fahrradmarkt

Organisation Frank Berger, 07641 52603

15.06.

ONI Sommertreffen bei den NaturFreunden in Basel / CH

Info in der Monatsversammlung oder bei Thomas
Berger, 07641 9572268, bergernf@web.de

29.06.

Interkulturelle Wanderung

Der Freundeskreis Asyl und die NaturFreunde laden herzlich ein zu einer gemeinsamen Wanderung. Die Strecke führt von Emmendingen nach Sexau zum Spielplatz, zur Hochburg und zurück nach Emmendingen zum Stadtpark. Die reine Gehzeit beträgt ca. 3 h. Am Spielplatz machen wir ein gemeinsames Picknick. Bitte dafür ein Vesper und etwas zu trinken mitbringen, festes Schuhwerk und ggf. Regenkleidung. Treffpunkt: 11:00 Stadtgarten Emmendingen, vor der katholischen Kirche. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Informationen renatefleck@online.de oder karin.klotz.lamott@googlemail.com

11.10.

ONI Herbstkonferenz im Elsass / FR

Info in der Monatsversammlung oder bei Thomas
Berger, 07641 9572268, bergernf@web.de

16.10.

Terminplanung der TourenleiterInnen für das Programm 2026

19:00 Siedlerstüble

26.10.

Wir machen mit beim Brettli-Markt

Organisation Frank Berger, 07641 52603

08.11.

Hochburgeinsatz

9:00 auf der Ruine Hochburg
Info bei Bärbel Nübling, 07666 6706



DIFOMA
DIGITALE FOTOMANUFAKTUR

BILDBEARBEITUNG
FOTOSTUDIO
GRAFIK

Astrid B. Müller
79331 TENINGEN
07641-9543090
info@difoma.de

Flexible
Öffnungszeiten,
Terminvereinbarung
erforderlich

DIFOMA.DE

Bergsport

Was gibt es Tolleres als frische Bergluft und eine beeindruckende Aussicht? Wir bieten Hochgebirgswanderungen, Klettersteige sowie Kletter- und Hochtouren an – genau das Richtige für alle, die etwas höher hinauf möchten.

Hallen- und Sportklettern

Freizeitanlage Impulsiv, Am Sportfeld 21, 79312 Emmendingen

Samstags 10:00

Klettern unter Anleitung

(geeignet auch für Kinder in Begleitung Erw.)

Termine: 18.01. / 15.02. / 15.03. / 12.04. / 18.10. / 15.11. / 06.12.

Info und Anmeldung bis spätestens am Vortag bei Klaus Bruder, 07641 41028

Donnerstags 14:00

Eigenständiges Klettertraining

Frühjahr: 02.01. / 16.01./ 30.01. / 06.02./ 20.02. / 06.03./ 20.03. / 03.04. / 17.04.

Herbst: 02.10. / 16.10. / 30.10. / 06.11. / 20.11. / 04.12. / 18.12.

Mehrtagestouren & Stammtisch

Klettern, Klettersteige, Hochtouren, Bergtouren, Wintertouren aber auch Erfahrungsaustausch und Berichte im monatlichen Stammtisch.

09.01. BergsteigerInnenstammtisch, 20:00 Siedlerstüble
Vorstellung der Touren für 2025

13.02. BergsteigerInnenstammtisch, 20:00 Siedlerstüble
„Komoot“, Teil 1, eigene Touren (Heinrich Roling)

13.03. BergsteigerInnenstammtisch, 20:00 Siedlerstüble
Knotenkunde (Klaus Bruder)

10.04. BergsteigerInnenstammtisch, 20:00 Siedlerstüble
„Erste Hilfe“ (Elmar Rich und ReferentInnen)

08.05. BergsteigerInnenstammtisch, 20:00 Siedlerstüble
Fachgruppe Wassersport informiert über Kanu- und Paddeltechnik, Teil 1 (Klaus Trosien)

10.05. Klettern im südlichen Jura / CH

Das Klettergebiet oberhalb des malerischen Dorfes Orvin im Berner Jura bietet zahlreiche gut abgesicherte Routen in bestem Kalkfels. Max 8 TN. PKW/Fahrgemeinschaften. Anmeldung bei Markus Senn, Tel. 07641 573015 bis 27.04. Nähere Infos werden rechtzeitig bekannt gegeben.



Regionalwert Biomarkt Waage GmbH
Geyer-zu-Lauf-Str. 1-9
79312 Emmendingen
Tel. 07641 / 444 08

E-Mail: waage-naturkost-em@t-online.de
Öffnungszeiten: Mo – Fr 9:00 – 19:00
Sa 9:00 – 16:00

KIRSCHNER
Immobilien

Unsere Erfahrung - Ihr Vorteil seit 1965



Gehen Sie mit uns, dem Makler Ihres Vertrauens!

Romaneistr. 17 · 79321 Emmendingen

Tel. 076 41/40 01 · www.kirschner-immobilien.de

Blum
Buchhandlung

Lammstraße 12 Tel. 07641 / 93 30 6-26
79312 Emmendingen www.buero-blum.de

Bergsport (Fortsetzung)

- 27.06. BergsteigerInnenstammtisch und Monatsversammlung mit Grillen**
18:30 bei Claudia und Meinrad in der Schmiede
- 28.06. Klettern an Felsen der Region**
Info und Anmeldung bei Klaus Bruder 07641 41028
- 10.07. BergsteigerInnenstammtisch, 20:00 Siedlerstübe**
Fachgruppe Wassersport informiert über Kanu- und Paddeltechnik, Teil 2 (Klaus Trosien)
- 11.- 13.07. Klettersteige im Karwendelgebirge**
Mehrtagestour von Hütte zu Hütte auf dem Seefelder Klettersteig (2300 m); Erlspitze (2405 m), Freiungen Höhenweg sowie Solstein (2540 m) Überschreitung. Klettersteige Kat.C, Anmeldung bis 24.05. bei Meinrad Wehrle 07641 44329, abends 07641 55000, meinrad.wehrle@t-online.de
- 19.- 27.07. Tourenwoche rund um den Achensee / A**
Der Achensee liegt wie ein langgezogener Fjord eingebettet in der atemberaubenden Berglandschaft des Karwendel- und Rofangebirges. Die Region um Tirols größten See ist eine echte Naturschönheit und bietet zahlreiche alpine Möglichkeiten, vom Klettern bis zum entspannten Bergwandern. Max. 8 TN. Info und Anmeldung bis 08.06. bei Wolfgang Hauk, 07666 6706
- 01.- 03.08. Auf dem Vier-Quellen-Weg im Gotthardmassiv / CH**
(3 Etappen) Der Vier-Quellen-Weg ist ein familienfreundlicher, signalisierter Wanderweg, der zu den Quellen der vier Flüsse Rhein, Reuss, Ticino und Rhone führt. Max. 9 TN, Info u. Anmeldung bei Elmar Rich, 0157 88742623, elmar.rich@web.de



Unterwegs zu den Klettersteigen im Schatten des Mont Blanc

- Leckerer - stets frisch für Sie zubereitet
- Alle Gerichte auch zum Mitnehmen
- Großer Biergarten



☎ 0 76 42 / 922 077

Am Gemeindegarten 2a
79359 Riegel

Di-So von 11 - 22 Uhr geöffnet
Montag Ruhetag



BLUM-JUNDT

MODE IN EMMENDINGEN

Marktplatz 8, 79312 Emmendingen
www.blum-jundt.de



Central-Apotheke
mit Sanitätsabteilung

Inh. Christiane Urspruch-Göspär

Theodor-Ludwig-Straße 11 · 79312 Emmendingen
Tel. 0 76 41 / 91 41 70 · Fax 0 76 41 / 91 41 79
info@central-apotheke-em.de · www.central-apotheke-em.de
Gesundheit und Beratung · Durchgehend geöffnet

Fußgängerzone
Parkhaus

Wir sind für Sie da!

Das Team der Central-Apotheke
Ihr kompetenter Partner in allen Gesundheitsfragen

➤ **Gesundheit und Beratung** ◀

Mo-Fr: 08:30-18:30 / Sa: 08:30-13:00

Bergsport (Fortsetzung)

- 14.08. BergsteigerInnenstammtisch**, 18:30 Festplatz EM
Picknick irgendwo in der Natur
- 16.- 18.08. Hochgebirgswanderungen bei Davos / CH**
In diesem Jahr möchten wir die Landschaft um Davos nicht nur im Winter, sondern auch im Sommer genießen. Unsere Wanderungen führen uns nach Monstein, vom Dischmatal über Scaletta- und Sertigpass ins Sertigtal und auf das Jakobshorn. Übernachtung NFH Davos, Clavadeler Alp. Max. 9 TN. Nähere Infos in der Ausschreibung. Anmeldung bei Thomas Berger, 07641 9572268, bergernf@web.de
- 29.- 31.08. Klettersteige in den Französischen Alpen / F**
Via ferrata de la Tour du Jalouvre / Via ferrata Yves Pollet-Villard / Roche Parnal. Ein A/B und zwei C/D Klettersteige in der Nähe des Genfer Sees. Max. 9 TN, Info und Anmeldung bei Elmar Rich, 0157 88742623, elmar.rich@web.de
- 11.09. BergsteigerInnenstammtisch**, 20:00 Siedlerstübe
„Komoot“, Teil 2 (Heinrich Roling)
- 20.09. Klettern an Felsen der Region**
Info und Anmeldung bei Klaus Bruder 07641 41028
- 09.10. BergsteigerInnenstammtisch**, 20:00 Siedlerstübe
Terminplanung und Programmbesprechung 2026
- 13.11. BergsteigerInnenstammtisch in einer Strauße**
18:30 Festplatz EM
- 22./ 23.11. Jahresabschluss der BergsteigerInnen am Feldberg**



Unsere Bergsteiger bei der „Combin de Corbassiere“ mit Gletscheraussicht

Fahrradtouren

Bei unseren Ein- und Mehrtagestouren stehen immer das Naturerlebnis und der Spaß im Vordergrund.

Morgenradeln! Auch dieses Jahr wollen wir wieder in den Sommermonaten schon aktiv sein, bevor die Hitze und Schwüle die Bewegung lähmt und Radtouren in der Region mit einer Länge von 40-50 km und einer Dauer von ca. 3 h unternehmen. Treffpunkt jeweils 08:30 Festplatz EM, Info bei Thomas Berger, 07641 9572268, bergernf@web.de

Mittwoch: 04.06. / 18.06. / 02.07. / 16.07. / 30.07. / 13.08. / 27.08.

24.05. Radtour über den Schwarzwald

Wir nehmen den Zug bis Donaueschingen. Mit toller Aussicht geht es über die Höhen nach Vöhrenbach. An der Breg entlang ist Furtwangen das nächste Ziel. In Neukirch wollen wir einkehren. Der Rückweg führt uns durch das romantische Wildgutachtal nach Bleibach, und schließlich nach Emmendingen. 08:00 Bahnhof EM, 80 km, 700 Hm, Info und Anmeldung bei Martin Kretzmaier, 0170 6535342

01.06. MTB-Techniktraining in Theorie und Praxis

10:30 Neumattenhalle Mundingen, Übungen zur Fahrtechnik mit anschließender Ausfahrt. Info und Anm. bis 26.05. bei Klaus Bruder, 07641 41028

04.06. Morgenradeln (Infos siehe oben)

18.06. Morgenradeln (Infos siehe oben)

19.- 22.06. Viertägige Radtour: "Die Moselle küsst die Vogesen"

Es handelt sich um eine viertägige Radtour mit Gepäck für max. 10 TN. Von EM fahren wir mit dem Zug nach Müllheim. In insgesamt 4 Etappen mit 3 Übernachtungen führt die Tour entlang der "Le Thur" durch die Vorberge der Vogesen bis in die Höhen der Moselquelle nach Col de Bussang (731m). Von dort geht es entlang des Kanals der Moselle gemächlich und mäßig abwärts bis Remiremont. Am zweiten Tag fahren wir über Epinal bis nach Nancy. Die dritte Etappe führt entlang des Rhein-Marne-Kanals bis nach Sarreguemines. Auf der letzten Etappe geht es weiter entlang des Rhein-Marne-Kanals bis nach Kehl, Rückfahrt mit dem Zug nach EM. Der Radweg verläuft auf ruhigen und vorwiegend asphaltierten Landstraßen entlang der Flusskanäle. Die Strecke kann mit Tourenrad und E-Bike gut befahren werden, ca. 380 km. Info & Anm. bis 31.01. bei Gottfried Schnepf, 07641 9597828, g.schnepf@onlinehome.de

02.07. Morgenradeln (Infos siehe oben)

16.07. Morgenradeln (Infos siehe oben)

20.07. Radtour im nördlichen Breisgau

Von Emmendingen durch die Vorbergzone nach Norden. Auf halber Strecke Einkehr bei der Haselstaude oberhalb von Kippenheim. Zurück durch die Breisgauer Rebberge nach EM, ca. 70 km, 900 Hm. Info und Anm. bei Frank Berger, 0176 73887299, bergertrans@web.de

30.07. Morgenradeln (Infos siehe oben)

13.08. Morgenradeln (Infos siehe oben)

27.08. Morgenradeln (Infos siehe oben)

12.- 14.09. Freizeitwochenende am Bodensee

mit Wassersport, Wandern und Radfahren
Wir Radfahrer wollen wieder von den Höhen des Schwarzwaldes an den Bodensee und natürlich auch am Bodensee radeln. Unterkunft im Naturfreundehaus „In den Herzen“ in Radolfzell, Info u. Anmeldung bis 05.07. bei Klaus Trosien, k.trosien@t-online.de

28.09. Radtour im mittleren Schwarzwald

Die Route führt uns ab Elzach ins Kinzigtal und auf die Höhen um Harmersbach, ca. 80 km, 1250 Hm, Hin- und Rückfahrt mit ÖPNV. Info und Anmeldung bei Thomas Berger, 07641 9572268, bergernf@web.de

09.11. Herbstradeln in der Region

Zum Saisonabschluss wollen wir je nach Wetterlage nochmal am Kaiserstuhl oder im Schwarzwald unterwegs sein. Info und Anmeldung bei Thomas Berger, 07641 9572268, bergernf@web.de



Kurzer Stopp in den Rebbbergen bei einer Kaisertuhrundfahrt

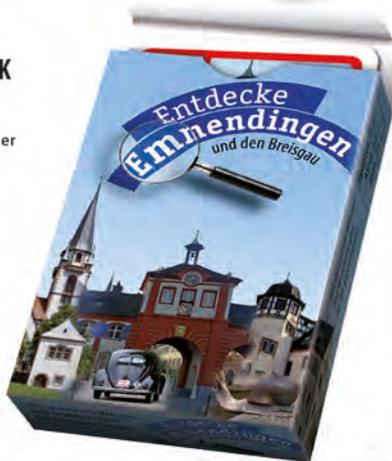
Das originelle Reisespiel mit der
persönlichen Note

2.
Auflage

Jetzt auch in Englisch, Französisch
und Polnisch

* Laden VK
7,95€

Erhältlich in der
Spielspirale



Hebelstraße 10
79312 Emmendingen

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 9.30 - 13.00 Uhr und 14.30 - 18.30 Uhr
Sa. 9.30 - 14.00 Uhr
www.spielspirale.de

Mit diesem Kartenspiel sind Sie im
Urlaub Botschafter ihrer Heimat
und ihres Lebensraumes.



Jugend & Familie aktiv

Unser Familienangebot für Groß und Klein, Junge und Junggebliebene. Gemeinsam die Natur erleben. Abenteuer bestehen, Spiel und Geselligkeit. Freude am gemeinsamen Austausch.

Hallenklettern

Sportstätte Impulsiv Emmendingen. Samstagvormittag, Beginn jeweils 10:00. Info und Anmeldung bis spätestens am Vortag bei Klaus Bruder, 07641 41028

- 18.01. Hallenklettern
- 15.02. Hallenklettern
- 15.03. Hallenklettern
- 12.04. Hallenklettern
- 18.10. Hallenklettern
- 15.11. Hallenklettern
- 06.12. Hallenklettern mit „Nikolausmütze“

Klettern am Fels

Geklettert wird an Felsen in der Region. Die Teilnehmenden können das beim Hallenklettern Erlernte am Fels ausprobieren.

- 28.06. Klettern am Fels
- 20.09. Klettern am Fels

Weitere Aktivitäten für Groß und Klein

17.05. Erlebnis und Abenteuer in der Natur

Dabei handelt es sich um ein wetterunabhängiges Angebot, bei dem Bewegung, Spaß und Geselligkeit zusammenkommen. Information und Anmeldung bis 09.05. bei Klaus Bruder, 07641 41028

Infos über weitere Aktionen in der lokalen Presse sowie auf der Webseite der NaturFreunde: www.naturfreunde-em.de



Familienklettern in der Halle mit Jung und Alt



OPTIK **AM** BLICK

INH. SIMON HÄBERLIN

NEUDORFSTRASSE 21 · 79331 TENINGEN
FON 07641 · 44043

mille fiori 

Blumen und Floristik

Karin Preiß

Kollmarsreuter Str. 8
79312 Emmendingen

Tel.: 07641 49239

Frauentour

Wir Frauen unter uns, einfach die Männer „mal zu Hause lassen“ – das muss auch mal sein. Deshalb bieten wir NaturFreundinnen jedes Jahr auch Touren nur für uns Frauen an und ziehen gemeinsam los.

08.03. Aktionstag mit Frauenfrühstück

mit Blick auf den Internationalen Frauentag am 8. März
Anmeldung bis 24.02. bei Cäcilia Bruder 07641 41028
sowie Info in der Monatsversammlung

03.- 05.10. Wanderung auf dem Albsteig, Schwarzwald

(3 Etappen) Der Albsteig führt uns entlang der sprudelnden Alb von der Mündung in Albruck nach St. Blasien. Es geht entlang zahlreicher Wasserfälle an der Teufelsküche und dem Albstausee vorbei, über blühende Wiesen mit fantastischen Aussichten durch den stillen Hotzenwald und den Dachsberg. Etappen 12 km bis 17 km, Fahrt mit ÖPNV, Info und Anm. bei Claudia Wehrle, 07641 55000 od. 44329, claudia.christineW@web.de



Auf der kombinierten Frauentour: Kanufahrt Taubergießen & Wanderung im Elsass



Unterwegs nach Pottenstein auf der Kultur- und Wanderreise Fränkische Schweiz



Die Basilika Vierzehnheiligen bei Bad Staffelstein in der Fränkischen Schweiz



Schönstes Wetter auf der Kulturfahrt nach Heidelberg im September

Kultur und Reisen

Wir reisen gerne gemeinsam in ferne Länder, aber auch nahe Städte, mit Führungen und Besichtigungen sind unser Ziel.

27.- Kulturfahrt nach Mainz mit ÖPNV

30.03. Es gibt viele gute Gründe, Mainz zu besuchen: seine Geschichte, die bis in die Römerzeit zurückreicht, seine Altstadt im Schatten des tausendjährigen Doms, die entspannte Atmosphäre, die Vorliebe der Mainzer für Feste und jede andere gute Ausrede, um sich bei einem Glas Wein zu treffen. Määnz esch äänzichardich!
Max. 18 TN. Info und Anmeldung bis 16.02. bei Bärbel Nübling und Wolfgang Hauk, 07666 6706

06.09. „Sprücheklopfertour“ in Haslach i. Kinzigtal

Bei unserer Tour erfahren wir, wo man in Haslach die Sau rauslässt, wo der Bär steppt, wo es dem Fass den Boden rausschlägt, warum Pfeffersäcke das Geld auf den Kopf hauen oder warum Schlitzohren etwas auf dem Kerbholz haben. Und wenn ihr von Tuten und Blasen keine Ahnung habt, dann müsst ihr bei diesem aufschlussreichen Rundgang die Ohren spitzen. Fahrt mit ÖPNV. Preis für Führung inkl. Hochprozentigem 12€ pro Person, Max. 20 TN. Info und Anmeldung bis 17.08. bei Bärbel Nübling, 07666 6706

10.10. Oktoberfest

O'zapft is – Wiesngaudi für oide und junge Hubbfa im lauschigen Stadl, das organisieren für euch die drei feschen Madl: Claudia W., Monika K. und Bärbel N. 19:00 Siedlerstüble, Info unter 07666 6706

15.11. Besuch des Dokumentationszentrums Nationalsozialismus in Freiburg

Führung durch das 2025 eröffnende „Dokumentationszentrum Nationalsozialismus Freiburg“ im Gebäude des ehemaligen Verkehrsamts (Rotteckring 14). Hier wird erstmals eine Einrichtung geschaffen, die sich explizit mit der Geschichte Freiburgs und Südbadens im Nationalsozialismus befasst. Im Dokumentationszentrum werden eine Dauerausstellung sowie wechselnde Sonderausstellungen gezeigt werden. Ein zentraler Gedenkraum für die Opfer der nationalsozialistischen Gewaltherrschaft erwartet die Besucher im Innenhof. Die Führung beginnt um 15:00 und dauert ca. 1,5 h., Kosten ca. 7 bis 8€ pro Person. Max. 15 TN. Schlusseinkehr vorgesehen. Anfahrt mit ÖPNV. Vom Hbf Freiburg 8 Min. Fußweg. Nähere Infos nach Anmeldung bis 01.11. bei Walter Schneider, 0761 709543, walschneider@gmx.de

Jahresprogramm 2025 chronologisch

(Details jeweils auf der entsprechenden Seite)

JANUAR

- 04.01.** **Sternenwanderung** (41)
- 09.01.** **BergsteigerInnenstammtisch**
Tourenvorstellung 2025 (17)
- 12.01.** **Eröffnungswanderung** - Lösshohlwegpfad
Aussichtsturm Neunlinden Runde (41)
- 16.01.** **SeniorInnenstammtisch** bei Kaffee & Kuchen (38)
- 18.01.** **Klettern** in der Halle (17/25)
- 19.01.** **Langlaufen in der Region** (51)
- 21.01.** **Vorstandssitzung** - 20:30 Siedlerstüble
- 25.01.** **Schneeschuhtour** im Schwarzwald (51)
- 31.01.** **Monatsversammlung** - 20:00 Siedlerstüble
„Von den Lofoten bis Senja“ - Bildervortrag von
Wolfgang und Bärbel

FEBRUAR

- 09.02.** **Schneeschuhtour** im Schwarzwald (51)
- 13.02.** **BergsteigerInnenstammtisch**
„Komoot“ Teil 1, eigene Touren“ (17)
- 15.02.** **Klettern** in der Halle (17/25)
- 18.02.** **Vorstandssitzung** - 20:30 Siedlerstüble
- 20.02.** **SeniorInnen Aktiv** - Kegeln in Maleck (38)
- 22.-24.02.** **Wintersport** im Schweizer Jura / CH (51)
- 28.02.** **Monatsversammlung** - 20:00 Siedlerstüble

MÄRZ

- 07.-09.03.** **Wintersport** in Davos / CH (51)
- 08.03.** **Internationaler Frauentag**
Frauenfrühstück & Aktion (27)
- 09.03.** **Anpaddeln** zum Saisonstart (48)
- 13.03.** **BergsteigerInnenstammtisch** - Knotenkunde (17)
- 15.03.** **Klettern** in der Halle (17/25)

- 16.03.** **Winterwanderung** von Falkau nach Saig über den
Hochfirst zum Titisee (41)
- 18.03.** **Vorstandssitzung** - 20:30 Siedlerstüble
- 20.03.** **SeniorInnen Aktiv** - Zum Schloss-Café auf den
Lorettoberg, Freiburg (38)
- 22.03.** **Jahreshauptversammlung** - 19:00 Siedlerstüble (15)
- 23.03.** **Wanderung** in der Region
mit der Section Val d'Orbey (41)
- 27.-30.03.** **Kulturfahrt** nach Mainz mit ÖPNV (29)

APRIL

- 05.04.** **Hochbursgeinsatz** (15)
- 10.04.** **BergsteigerInnenstammtisch** - „Erste Hilfe“ (17)
- 12.04.** **Klettern** in der Halle (17/25)
- 13.04.** **Paddeln**: Tagesfahrt III / F (48)
- 13.04.** **Wanderung**: Heidburg, KZ-Gedenkstätte Vulkan,
Urenkopf(turm), Haslach (41)
- 15.04.** **Vorstandssitzung** - 20:30 Siedlerstüble
- 18.-19.04.** **Osterwanderung** im Odenwald (41)
- 24.04.** **SeniorInnen Aktiv** - Besuch Botanischer Garten
in Basel / CH (38)
- 25.04.** **Monatsversammlung** - 20:00 Siedlerstüble
„Reisen durch ferne Länder“ - Bildervortrag von
Stephanie und Elmar
- 26.04.** **Rundwanderung** „Herberts Traumpfad“
bei Seelbach (41)
- 27.04.** **Wir machen mit beim Fahrradmarkt** (15)

MAI

- 08.05.** **BergsteigerInnenstammtisch** - Fachgruppe
Wassersport: Kanu- u. Paddeltechnik (Teil 1) (17)
- 10.05.** **Klettern** im südlichen Jura / CH (17)
- 15.05.** **SeniorInnen Aktiv** - „Auf den Spuren von Albert
Schweitzer“, Kaysersberg / F (38)

	JANUAR					FEBRUAR					
Mo	6	13	20	27		3	10	17	24		Mo
Di	7	14	21	28		4	11	18	25		Di
Mi	1	8	15	22	29	5	12	19	26		Mi
Do	2	9	16	23	30	6	13	20	27		Do
Fr	3	10	17	24	31	7	14	21	28		Fr
Sa	4	11	18	25		1	8	15	22		Sa
So	5	12	19	26		2	9	16	23		So

	MÄRZ					APRIL					
Mo	3	10	17	24	31	7	14	21	28		Mo
Di	4	11	18	25		1	8	15	22	29	Di
Mi	5	12	19	26		2	9	16	23	30	Mi
Do	6	13	20	27		3	10	17	24		Do
Fr	7	14	21	28		4	11	18	25		Fr
Sa	1	8	15	22	29	5	12	19	26		Sa
So	2	9	16	23	30	6	13	20	27		So

Jahresprogramm 2025 chronologisch (Fortsetzung)

(Details jeweils auf der entsprechenden Seite)

MAI

- 17.05.** **Erlebnistour** Jugend und Familie Aktiv (25)
18.05. **Wanderung:** Viadukt- und Schluchtentour Lenzkirch-Kappel (43)
20.05. **Vorstandssitzung** - 20:30 Siedlerstüble
24.05. **Radtour** über den Schwarzwald (22)
25.05. **Wanderung:** Hahn und Henne Weg Zell am Harmersbach (43)
29.05. **Paddeln:** Tagesfahrt (48)
30.05. **Monatsversammlung** - 20:00 Siedlerstüble

JUNI

- 01.06.** **MTB-Techniktraining** in Theorie und Praxis (22)
06.-09.06. **Paddeln** auf der Mosel - Gepäckfahrt über Pfingsten (48)
07.06. **Wanderung** zum Dobelberg Winden im Elztal, Führung im Kräutergarten (43)
15.06. **ONI Sommertreffen** in Basel / CH (15)
15.06. **Wanderung** durch den Bannwald zu den Wasserfällen, St.Märgen/Zweribach/Obersimonswald (43)
17.06. **Vorstandssitzung** - 20:30 Siedlerstüble
19.-22.06. **Viertägige Radtour:** "Die Moselle küsst die Vogesen" (22)
22.06. **Wanderung:** Menzenschwander Geißenpfad (43)
25.06. **Abendpaddeln** (48)
26.06. **SeniorInnen Aktiv:** Bootsfahrt im Taubergießen mit Forellenessen (38)
27.06. **BergsteigerInnenstammtisch & Monatsversammlung mit Grillen** (19)
28.06. **Klettern** an Felsen der Region (19/25)
29.06. **Wanderung:** Vom Oberen Renchtal zum Glaswaldsee (45)
29.06. **Interkulturelle Wanderung** (15)

JULI

- 06.07.** **Wanderung:** Ohrensbach/Ahlenbachrunde im Glottertal (45)
10.07. **BergsteigerInnenstammtisch** - Fachgruppe Wassersport: Kanu- u. Paddeltechnik (Teil 2) (19)
11.-13.07. **Klettersteige** im Karwendelgebirge (19)
15.07. **Vorstandssitzung** - 20:30 Siedlerstüble
17.07. **SeniorInnen Aktiv:** Besuch der Hofkäserei Ospelehof, Hinterzarten (39)
19.-27.07. **Tourenwoche** rund um den Achensee / A (19)
20.07. **Radtour** im nördlichen Breisgau (23)
25.07. **Monatsversammlung** - 20:00 Siedlerstüble
27.07. **Wanderung** in heimischen Gefilden (45)

AUGUST

- 01.-03.08.** **Hochgebirgswanderung:** Auf dem Vier-Quellen-Weg im Gotthardmassiv / CH (19)
06.08. **Paddeln** auf dem Titisee (48)
10.08. **Wanderung** mit Bes. der Linachtalsperre (45)
12.08. **Paddeln** „Auf dem Rhein durch Basel“ / CH (49)
14.08. **BergsteigerInnenstammtisch** - Picknick irgendwo in der Natur (21)
16.-18.08. **Hochgebirgswanderungen** bei Davos / CH (21)
17.08. **Wanderung:** Sentier des Roches-Hohneck von Le Valtin / F (45)
19.08. **Vorstandssitzung** - 20:30 Siedlerstüble
21.08. **SeniorInnen Aktiv:** Wanderung auf den Spuren Ernest Hemingways im oberen Elztal (39)
22.-24.08. **Paddeln:** Mehrtagesfahrt auf dem Hochrhein (45)
24.08. **Gemeinschaftswanderung** Schwarzwaldverein & NaturFreunde EM (45)
29.08. **Monatsversammlung** - 20:00 Siedlerstüble
29.-31.08. **Klettersteige** in den Französischen Alpen / F (21)

	MAI					JUNI					
Mo	5	12	19	26		2	9	16	23	30	Mo
Di	6	13	20	27		3	10	17	24		Di
Mi	7	14	21	28		4	11	18	25		Mi
Do	1	8	15	22	29	5	12	19	26		Do
Fr	2	9	16	23	30	6	13	20	27		Fr
Sa	3	10	17	24	31	7	14	21	28		Sa
So	4	11	18	25		1	8	15	22	29	So

	JULI					AUGUST					
Mo		7	14	21	28		4	11	18	25	Mo
Di	1	8	15	22	29		5	12	19	26	Di
Mi	2	9	16	23	30		6	13	20	27	Mi
Do	3	10	17	24	31		7	14	21	28	Do
Fr	4	11	18	25		1	8	15	22	29	Fr
Sa	5	12	19	26		2	9	16	23	30	Sa
So	6	13	20	27		3	10	17	24	31	So

Jahresprogramm 2025 chronologisch (Fortsetzung)

(Details jeweils auf der entsprechenden Seite)

SEPTEMBER

- 06.09.** „Sprücheklopfertour“ in Haslach i. Kinzigtal (29)
11.09. **BergsteigerInnenstammtisch**
 „Komoot“, Teil 2 (21)
12.-14.09. **Freizeit-Wochenende** am Bodensee
 mit Wassersport, Wandern und Radfahren
 (23/45/49)
13.-28.09. **Weitwanderung** auf den Hermannshöhen
 Teutoburger Wald (45)
16.09. **Vorstandssitzung** - 20:30 Siedlerstüble
18.09. **SeniorInnen Aktiv:** Boule spielen in Wasser (39)
20.09. **Klettern** an Felsen der Region (21/25)
21.09. **Wanderung:** „Käther und die Hornberger
 Schlossfelsen“ bei Gremmelsbach (47)
26.09. **Monatsversammlung** - 20:00 Siedlerstüble
27.09. **Rundwanderung** Schauinsland Münzenried (47)
28.09. **Radtour** im mittleren Schwarzwald (23)

OKTOBER

- 03.10.** **Wanderung:** Rund um den Präger
 Gletscherkessel (47)
03.-05.10. **Frauentour:** Wanderung auf dem Albsteig,
 Schwarzwald (27)
09.10. **BergsteigerInnenstammtisch** - Terminplanung
 und Programmbesprechung 2026 (21)
11.10. **ONI Herbstkonferenz** im Elsass / F (15)
10.10. **Oktoberfest** „O'zapft is“ - 19:00 Siedlerstüble (29)
12.10. **Paddeln:** Saisonabschluss (49)
12.10. **Wanderung:** Zum Zwiebelkuchenessen
 nach Nimburg (47)
16.10. **Terminplanung der TourenleiterInnen**
für das Programm 2026 (15)

- 16.10.** **SeniorInnen Aktiv:** Herbstwanderung
 in den Bahlinger Reben (39)
18.10. **Klettern** in der Halle (17/25)
18./19.10. **Wochenende** im Elsass mit Section
 Val d'Orbey / F (47)
21.10. **Vorstandssitzung** - 20:30 Siedlerstüble
26.10. **Wir machen mit beim Brettlmarkt** (15)
31.10. **Monatsversammlung** - 20:00 Siedlerstüble

NOVEMBER

- 08.11.** **Hochburgeinsatz** (15)
09.11. **Herbstradeln** in der Region (23)
13.11. **BergsteigerInnenstammtisch** in einer Strauße (21)
15.11. **Klettern** in der Halle (17/25)
15.11. **Besuch des Dokumentationszentrums**
Nationalsozialismus in Freiburg (29)
18.11. **Vorstandssitzung** - 20:30 Siedlerstüble
20.11. **SeniorInnen Aktiv:** Lust auf Karten- und
 Gesellschaftsspiele? (39)
22./23.11. **Jahresabschluss der BergsteigerInnen**
 am Feldberg (21)
28.11. **Monatsversammlung** - 20:00 Siedlerstüble
30.11. **Kulinarische Adventswanderung** zur „Linde“ (47)

DEZEMBER

- 06.12.** **Klettern** in der Halle mit „Nikolausmütze“ (17/25)
06.12. **Paddeln:** Nikolausfahrt „Alte Elz“
 mit Grillen und Glühwein (49)
14.12. **Jahresabschlusswanderung** (47)
18.12. **SeniorInnen Aktiv:** Weihnachtsfeier
 im Siedlerstüble (39)

	SEPTEMBER					OKTOBER					
Mo	1	8	15	22	29	6	13	20	27		Mo
Di	2	9	16	23	30	7	14	21	28		Di
Mi	3	10	17	24		1	8	15	22	29	Mi
Do	4	11	18	25		2	9	16	23	30	Do
Fr	5	12	19	26		3	10	17	24	31	Fr
Sa	6	13	20	27		4	11	18	25		Sa
So	7	14	21	28		5	12	19	26		So

	NOVEMBER					DEZEMBER					
Mo	3	10	17	24		1	8	15	22	29	Mo
Di	4	11	18	25		2	9	16	23	30	Di
Mi	5	12	19	26		3	10	17	24	31	Mi
Do	6	13	20	27		4	11	18	25		Do
Fr	7	14	21	28		5	12	19	26		Fr
Sa	1	8	15	22	29	6	13	20	27		Sa
So	2	9	16	23	30	7	14	21	28		So

Kalender 2025 - Baden-Württemberg

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
1 Mi Neujahr	1 Sa	1 Sa	1 Di	1 Do Tag der Arbeit	1 So
2 Do	2 So	2 So	2 Mi	2 Fr	2 Mo
3 Fr	3 Mo	3 Mo Rosenmontag	3 Do	3 Sa	3 Di
4 Sa	4 Di	4 Di	4 Fr	4 So	4 Mi
5 So	5 Mi	5 Mi	5 Sa	5 Mo	5 Do
6 Mo Hl. Drei Könige	6 Do	6 Do	6 So	6 Di	6 Fr
7 Di	7 Fr	7 Fr	7 Mo	7 Mi	7 Sa
8 Mi	8 Sa	8 Sa	8 Di	8 Do	8 So
9 Do	9 So	9 So	9 Mi	9 Fr	9 Mo Pfingstmontag
10 Fr	10 Mo	10 Mo	10 Do	10 Sa	10 Di
11 Sa	11 Di	11 Di	11 Fr	11 So	11 Mi
12 So	12 Mi	12 Mi	12 Sa	12 Mo	12 Do
13 Mo	13 Do	13 Do	13 So	13 Di	13 Fr
14 Di	14 Fr	14 Fr	14 Mo	14 Mi	14 Sa
15 Mi	15 Sa	15 Sa	15 Di	15 Do	15 So
16 Do	16 So	16 So	16 Mi	16 Fr	16 Mo
17 Fr	17 Mo	17 Mo	17 Do	17 Sa	17 Di
18 Sa	18 Di	18 Di	18 Fr Karfreitag	18 So	18 Mi
19 So	19 Mi	19 Mi	19 Sa	19 Mo	19 Do Fronleichnam
20 Mo	20 Do	20 Do	20 So	20 Di	20 Fr
21 Di	21 Fr	21 Fr	21 Mo Ostermontag	21 Mi	21 Sa
22 Mi	22 Sa	22 Sa Jahreshauptvers.	22 Di	22 Do	22 So
23 Do	23 So	23 So	23 Mi	23 Fr	23 Mo
24 Fr	24 Mo	24 Mo	24 Do	24 Sa	24 Di
25 Sa	25 Di	25 Di	25 Fr	25 So	25 Mi
26 So	26 Mi	26 Mi	26 Sa	26 Mo	26 Do
27 Mo	27 Do	27 Do	27 So	27 Di	27 Fr
28 Di	28 Fr	28 Fr	28 Mo	28 Mi	28 Sa
29 Mi		29 Sa	29 Di	29 Do Christi Himmelf.	29 So
30 Do		30 So	30 Mi	30 Fr	30 Mo
31 Fr		31 Mo		31 Sa	

Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 Di	1 Fr	1 Mo	1 Mi	1 Sa Allerheiligen	1 Mo
2 Mi	2 Sa	2 Di	2 Do	2 So	2 Di
3 Do	3 So	3 Mi	3 Fr Tag der Dt. Einh.	3 Mo	3 Mi
4 Fr	4 Mo	4 Do	4 Sa	4 Di	4 Do
5 Sa	5 Di	5 Fr	5 So	5 Mi	5 Fr
6 So	6 Mi	6 Sa	6 Mo	6 Do	6 Sa
7 Mo	7 Do	7 So	7 Di	7 Fr	7 So 2. Advent
8 Di	8 Fr	8 Mo	8 Mi	8 Sa	8 Mo
9 Mi	9 Sa	9 Di	9 Do	9 So	9 Di
10 Do	10 So	10 Mi	10 Fr	10 Mo	10 Mi
11 Fr	11 Mo	11 Do	11 Sa	11 Di	11 Do
12 Sa	12 Di	12 Fr	12 So	12 Mi	12 Fr
13 So	13 Mi	13 Sa	13 Mo	13 Do	13 Sa
14 Mo	14 Do	14 So	14 Di	14 Fr	14 So 3. Advent
15 Di	15 Fr	15 Mo	15 Mi	15 Sa	15 Mo
16 Mi	16 Sa	16 Di	16 Do	16 So	16 Di
17 Do	17 So	17 Mi	17 Fr	17 Mo	17 Mi
18 Fr	18 Mo	18 Do	18 Sa	18 Di	18 Do
19 Sa	19 Di	19 Fr	19 So	19 Mi	19 Fr
20 So	20 Mi	20 Sa	20 Mo	20 Do	20 Sa
21 Mo	21 Do	21 So	21 Di	21 Fr	21 So 4. Advent
22 Di	22 Fr	22 Mo	22 Mi	22 Sa	22 Mo
23 Mi	23 Sa	23 Di	23 Do	23 So	23 Di
24 Do	24 So	24 Mi	24 Fr	24 Mo	24 Mi Heiligabend
25 Fr	25 Mo	25 Do	25 Sa	25 Di	25 Do 1. Weihnachtstag
26 Sa	26 Di	26 Fr	26 So	26 Mi	26 Fr 2. Weihnachtstag
27 So	27 Mi	27 Sa	27 Mo	27 Do	27 Sa
28 Mo	28 Do	28 So	28 Di	28 Fr	28 So
29 Di	29 Fr	29 Mo	29 Mi	29 Sa	29 Mo
30 Mi	30 Sa	30 Di	30 Do	30 So 1. Advent	30 Di
31 Do	31 So		31 Fr		31 Mi Silvester

SeniorInnen Aktiv

Wer rastet, der rostet? Dieses alte Sprichwort gibt es bei uns nicht, unsere Aktivitäten halten uns jung und fit! Begleiten Sie uns gerne dabei. Informationen bei Regina Schmidt, 07641 42628

16.01. **Stammtisch bei Kaffee und Kuchen**

15:00 Siedlerstüble, Vorstellung der einzelnen Aktivitäten, Kuchenspende erwünscht. Anmeldung bei Regina Schmidt, 07641 42628 oder regina.hajo@freenet.de

20.02. **Kegeln in Maleck**

14:00 am Dorfgemeinschaftshaus in Maleck. Für Essen ist gesorgt, Getränke sind vor Ort, Wanderung ist keine geplant. Anm. bis 16.02. bei Leo Gass, 07641 53533

20.03. **Zum Schloss Café auf den Lorettoberg (Freiburg)**

Wanderung ca. 1 h. Fahrt mit ÖPNV, 13:30 Bahnhof EM. Gemütliche Wanderung von der Holbeinstraße zum Schloss Café auf dem Lorettoberg. Optional Besichtigung der Lorettokapelle und des Hildaturms möglich. Zurück geht es zur Straßenbahnhaltestelle Reiterstraße (Linie 3) zum Bahnhof. Anmeldung bis 10.03. bei Walter Schneider, 0761 709543 oder walschneider@gmx.de

24.04. **Botanischer Garten in Basel**

Wir besuchen einen der ältesten botanischen Gärten der Welt im Herzen der Stadt Basel. Über 7.500 verschiedene Pflanzenarten aus allen wichtigen Lebensräumen der Erde gibt es zu sehen. Eintritt frei. Fahrt mit ÖPNV ab Bahnhof EM. Keine Einkehrmöglichkeit im Garten, Vesper und Getränke bitte mitnehmen. Nähere Info in der Monatsversammlung & Presse. Anmeldung bei Ingrid Hannemann, 07641 51210

15.05. **Auf den Spuren von Albert Schweitzer**

Wir besuchen das idyllisch gelegene Fachwerkstädtchen Kaysersberg im Elsass. Kaysersberg ist der Geburtsort Albert Schweitzers, der 1952 mit dem Friedensnobelpreis ausgezeichnet wurde. In dem 2023 neu eröffneten „Centre Schweitzer“ lassen wir uns über sein Leben und Wirken informieren. Anschließend bummeln wir durch die Rebberge zur nahegelegenen Burg. Aussicht über die Stadt und das Tal der Weiss. Ausklang in der sehenswerten Altstadt. Fahrt mit Reisebus. Nähere Infos werden rechtzeitig bekannt gegeben. Verbindl. Anm. bis 06.04. bei Markus Senn, 07641 573015

26.06. **Taubergießen Bootsfahrt im Naturschutzgebiet mit Forellenessen in der Fischerhütte**

Von Rheinhausen bis zum Europapark, ca. 1,45 h. Auf dem Hochwasserdamm in 1,5 h zurück, Einkehr in der Fischerhütte in Rheinhausen. Bootsfahrt 15€/Person bei Anmeldung. Forelle geräuchert/gebacken mit Kartoffel-

felsalat 18€/Person. Fahrt in Fahrgemeinschaften, 14:00 Festplatz. Verbindl. Anm. bis 10.06. bei Regina Schmidt, 07641 42628 oder regina.hajo@freenet.de

17.07. **Besuch der Hofkäserei Ospelehof in Hinterzarten**

Auf dem Säbelthomaweg wandern wir zum Vincenz-Zahn-Felsen (Ausblick auf Hinterzarten). Durch den Herchenwald erreichen wir die Straße, auf der wir zum Ospelehof hinunter wandern. Gehzeit ca. 2 h, ca. 150 Hm. Im Ospelehof haben wir eine Führung mit Kostproben, Preis ca. 10€. Fahrt mit ÖPNV, 8:45 Bahnhof EM, Anmeldung bis 10.07. bei Erna Kern, 07641 48927

21.08. **Wanderung auf den Spuren Ernest Hemingways**

Fahrt mit ÖPNV ins obere Elztal bis Forellenhof an der Gemeindegrenze Elzach/Schonach. Die Wanderung führt uns auf dem Elztalweg entlang der jungen Elz nach Oberprechtal. Unterwegs machen wir mehrere Stopps und erfahren einiges über das Leben des Nobelpreisträgers Ernest Hemingway und über dessen Aufenthalt im Schwarzwald. Eine Teilstrecke eignet sich hervorragend zum Barfußwandern, Abkühlung im Bach ebenfalls möglich. Einkehr im Café Endehof in Oberprechtal geplant. Ca. 5,5 km, 20 Hm, Gehzeit 2 h. Info und Anm. bis 16.08. bei Bärbel Nübling, 07666 6706

18.09. **Boule spielen in Wasser an der Elz**

14:00 am Siedlerstüble, von dort kleiner Spaziergang zum Bouleplatz. Schlusseinkehr eventuell im Sportlerheim über der Elz. Anmeldung bis 13.09. bei Leo Gaß, 07641 53533

16.10. **Herbstwanderung in den Bahlinger Reben**

Markante Lösswände mit Aussicht in den Schwarzwald und Einkehr in der Strauße Uf m Buck. Ca. 7 km, Gehzeit 2 h, 110 Hm, Info und Anm. bis 10.10. bei Regina Schmidt, 07641 42628 oder regina.hajo@freenet.de

20.11. **Lust auf Karten- und Gesellschaftsspiele?**

Wer hat Lust auf Skip-Bo, Rummikub, Mensch ärgere dich nicht oder ein anderes Spiel (einfach mitbringen)? 14:00 Siedlerstüble. Auskunft und Anm. bei Regina Schmidt, 07641 42628 oder regina.hajo@freenet.de

18.12. **Weihnachtsfeier im Siedlerstüble**

15:00 Kaffee und Kuchen, später Schäuferle und mitgebrachte Salate. Anmeldung bei Ingrid Hannemann, 07641 51210



Tolle Aussicht bei der Wanderung auf den Yacher Höhen



Gruppenbild auf der Rundwanderung zum Ringlihof Horben

Wandern

Zu Fuß die Natur erleben und dem Alltagsstress entfliehen, in der Pause ein zünftiges Vesper mit Panoramablick. Wir genießen ein Stück Lebensfreude abseits von Hektik und Lärmpegel. So schön kann wandern sein!

04.01. Sternwanderung

Kleine Nachtwanderung (1,5 km) zu einem Aussichtspunkt um von dort Sternbilder zu entdecken. Anzuraten ist das Mitbringen einer Taschen-/Stirnlampe, evtl. mit Rotfilter (keine Blendung), und ein Fernglas. Wer hat, bringt noch eine drehbare Sternkarte mit. Die Tour findet nur bei passendem Wetter (klarem Himmel) statt. Keine Einkehr. Max. 10-12 TN, 17:00 Festplatz EM, Fahrgemeinschaft, Rückkehr ca. 21:00 bis 22:00., Termin bei zunehmendem Mond, Alternativertermin 29.01. bei Neumond, Info und Anm. bis 28.12.2024 bei Heinrich Roling, 0160 90237536, hroling@web.de

12.01. Eröffnungswanderung

Lösshohlwegpfad - Aussichtsturm Neunlinden Runde von Oberrotweil, 11 km, ca. 3,5 h, 380 Hm, Schlusseinkehr geplant, 11:00 Festplatz EM, Info und Anmeldung bis 11.01. bei Leo Gaß, 07641 53533

16.03. Winterwanderung

von Falkau nach Saig über den Hochfirst zum Titisee, 14 km, 4 h, 300 Hm. Fahrt mit ÖPNV, Treffpunkt Bahnhof EM 8:45, Anmeldung bis 12.03. bei Hans-Jürgen Schmidt, 07641 42628

23.03. Wanderung i. d. Region mit der Section Val d'Orbey / F

Info in der Monatsversammlung und bei Thomas Berger, 07641 9572268, bergernf@web.de

13.04. Wanderung Heidburg – KZ-Gedenkstätte Vulkan – Urenkopf(turm) – Haslach

Fahrt mit ÖPNV von EM zum Heidburgpass, der das Elztal vom Kinzigtal trennt. Von dort gehen wir auf dem Hansjakob-Weg bis zum Waldsee vor Haslach (Einkehr), danach zur KZ-Gedenkstätte Vulkan und von dort zum Urenkopfturm. Dann nach Haslach und mit dem ÖPNV nach Hause. Gehzeit ca. 4,5 h, ca. 15 km, 300 Hm Auf-, 600 Hm Abstieg Info und Anm. bis 01.04. bei Walter Schneider 0761 709543, walschneider@gmx.de

18./ Osterwanderung im Odenwald

19.04. Durch sagenumwobene Burgruinen & wildromantische Schluchten im Neckartal. Fahrt mit ÖPNV. Max. 8 TN. Info & Anm. bis 20.03. bei Wolfgang Hauk, 07666 6706

26.04. Rundwanderung Herberts Traumpfad

Vom Wanderparkplatz im Wiesengrund bei Seelbach



BÄR
SCHUHE TECHNIK ORTHOPÄDIE

UNSER SERVICE

ORTH. MAßSCHUHE	SCHUH-REPARATUREN
EINLAGEN	BANDAGEN
SCHUHZURICHTUNGEN	KOMPRESSIONSSTRÜMPFE
INNENSCHUHE	ELEKTRONISCHE
ORTHESEN	FUßDRUCKMESSUNG
DIABETES-SERVICE	HAUSBESUCHE

Karl-Friedrich-Str.2
79312 Emmendingen
Tel 07641-8981
Fax 07641-931946

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 9.00 - 13.00 Uhr und 15.00 - 18.30 Uhr
Sa 9.00 - 14.00 Uhr

Sanitätshaus Compliance

Inh.: Aberle

Ihr Spezialist für med. Kompressionsstrümpfe / -hosen
Bei Venen-, Lip- und Lymphproblemen

Tel.: 0 76 41 - 92 06 56

Lammstraße 16 am Tor • Emmendingen

www.sanitaetshaus-compliance.de



■ NEUBAU ■ UMBAU ■ SANIERUNG

Am Elzdamm 57 • 79312 Emmendingen
Tel. 07641-8538 • www.kraskovic.de

Wandern (Fortsetzung)

laufen wir den vom Künstler Herbert Moßmann angelegten Traumpfad entlang. Weiter geht es über die Wolfersbacher Wand, Litschenbach und über den Naturlehrpfad wieder durch die Rebberge zum Ausgangspunkt zurück. 12,4 km, 4 h mit Pause, 240 Hm, leichte bis mittelschwere Tour. Fahrt mit ÖPNV, 07:10 Festplatz EM. Info & Anm. bis 24.04. bei Alexandra Oberdörster, 0157 78348682, oberdoea@gmx.de

18.05. Viadukt- und Schluchtentour

Die Rundwanderung startet am Alten Rathaus in Lenzkirch-Kappel und führt vorbei an der historischen St. Antonius-Kapelle. Später folgen wir dem Lauf der Haslach zum beeindruckenden Hölllochfelsen, folgen ein Stück der Wutach, bevor wir aus der Schlucht aussteigen. Jetzt öffnet sich der Blick über das Gutachtal und die historische Bahntrasse mit ihren Viadukten. Bequeme Wiesen- und Waldwege führen uns zurück zum Ausgangspunkt. 12,5 km, 280 Hm, 4 h. Fahrt mit ÖPNV, Treffpunkt Bahnhof EM 08:50 Uhr. Info und Anmeldung bis 08.05. bei Markus Senn, 07641 573015

25.05. Hahn und Henne Weg

Sehr schöner Premiumweg in Zell am Hamersbach, 14 km, 4,5-5 h, ca. 450 Hm, mit Schlusseinkehr, PKW/ Fahrgemeinschaft, 09:30 Festplatz EM. Info und Anmeldung bei Angelika Unger, 07644 930353

07.06. Wanderung zum Dobelberg, Winden im Elztal, Führung im Kräutergarten

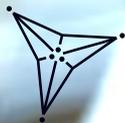
Abwechslungsreiche Wanderung rund um das Schwanegeneck, Einkehr im Gartenstüble mit Kaffee & Kuchen, Besichtigung und Führung im Kräutergarten, angelegt nach Hildegard von Bingen, ca. 3,5 h, 10:00 Festplatz EM, PKW/ Fahrgemeinschaft. Anm. bei Claudia Wehrle 07641 55000 oder 44329, claudia.christineW@web.de

15.06. Wanderung durch den Bannwald zu den Wasserfällen

St. Märgen – Zweribachwasserfall – Obersimonswald, 12 km, 3,5 h, 210 Hm Auf-, 650 Hm Abstieg (Forstwege und Waldpfade, mittelschwere Tour), Rucksackverpflegung. Fahrt mit ÖPNV. Treffpunkt Bahnhof Denzlingen, Fahrt nach St. Peter/St. Märgen, Rückfahrt ab Obersimonswald beim Engel/Bleibach/Denzlingen. Info und Anmeldung bei Bernd Kilger, famkilger@gmx.de

22.06. Genießerpfad: Menzenschwander Geißenpfad

Idyllische Pfade und herrliche Weitblicke inmitten des Hochschwarzwaldes – das bietet dieser Geißenpfad. Mittelschwere Tour. Schlusseinkehr geplant. 11 km, 4 h, 300 Hm. PKW/Fahrgemeinschaft, 09:00 Festplatz EM. Info und Anm. bis 20.06. bei Leo Gaß, 07641 53533



JOHANNA ELENA

goldschmiede

Einzelanfertigungen
reparaturen
Umarbeitungen
KUNSTHANDWERK
art UHREN
EDELMETALLE
Verlobungsringe
TRAURINGE
tradition

JOHANNA  ELENA

goldschmiede

Hauptstraße 20
79359 Riegel a. K.

T | 07642 92 18 472
E | info@johannaelena.de

Mo, Di, Do, Fr 10 - 13 & 14 - 18 Uhr | Sa 9 - 13 Uhr | Mittwoch: geschlossen!

Wandern (Fortsetzung)

- 29.06. Vom Oberen Renchtal zum Glaswaldsee**
Start in Bad Griesbach. Teilweise steil hinauf zum aus-
sichtreichen Haberer Turm, anschl. über die Sexauer
Hütte und den Teufelskanzelsteig auf die Lettstätter
Höhe bis zum Glaswaldsee-Blick. Abstieg ins Renchtal
über den Holchenwasserfall und die Himmels-Bar nach
Bad Peterstal. 14 km, 5,5 h, 630 Hm, Schlusseinkehr.
Fahrt mit ÖPNV, 8:00 Bahnhof EM. Info und Anmeldung
bis 21.06. bei Markus Senn, 07641 573015.
- 06.07. Ohrensbach/Ahlenbach-Runde im Glottertal**
Rundtour über das Silbergrüble mit viel Abwechslung
und schönen Ausblicken. Start Parkplatz Eichberghalle,
ca. 9 km, 3 h, 438 Hm. Schlusseinkehr. 10:00 Uhr Fest-
platz EM, PKW/Fahrgemeinschaft. Info und Anmeldung
bei Erna Kern, 07641 48927
- 27.07. Wanderung in heimischen Gefilden**
Gehzeit ca. 3 h, Rucksackverpflegung, 10:00 Kath. Kir-
che EM. Info & Anm. bei Felix Schöchlin, 07641 44902
- 10.08. Wanderung mit Besichtigung der Linachtalsperre**
Fahrt mit ÖPNV von EM nach Vöhrenbach. Ein Rund-
wanderweg führt uns von Vöhrenbach zur Linachtal-
sperre, an der wir eine Führung erhalten. Gehzeit ca.
4,5 h, ca. 15 km, 550 Hm Auf-/Abstieg. Info und Anm.
bis 27.07. bei Walter Schneider 0761 709543,
walschneider@gmx.de
- 17.08. Sentier des Roches-Hohneck-Runde von Le Valtin / F**
Abwechslungsreiche Felsentour, vorbei an Hohneck
und Martinswand. Schwierigkeit: Hoch, Trittsicherheit
erforderlich, 11 km, 4 h, 480 Hm. Schlusseinkehr ge-
plant. PKW/Fahrgemeinschaft, 08:00 Festplatz EM. Info
und Anmeldung bis 15.08. bei Leo Gaß, 07641 53533
- 24.08. Gemeinschaftswanderung Schwarzwaldverein &
NaturFreunde EM bei Durbach**
Organisation NaturFreunde EM. Detailliertes Programm
nach Ausschreibung. Info und Anmeldung bei Thomas
Berger, 07641 9572268, bergernf@web.de
- 12.-
14.09. Freizeitwochenende am Bodensee**
mit Wassersport, Wandern und Radfahren. Unterkunft
im NFH „In den Herzen“ in Radolfzell. Infos nach Aus-
schreibung, Anm. bis 05.07. bei Klaus Trosien,
k.trosien@t-online.de
- 13.-
28.09. Weitwanderung auf den Hermannshöhen**
Namensgeber ist der Cheruskerfürst Hermann („Armini-
us“), der 9 n. Chr. die Römer in der Varusschlacht be-
siegte. Die Hermannshöhen im Teutoburger Wald, mit

Autohaus Ganter

Ihr Kfz - Meisterbetrieb in Freiburg

- Neu- und Gebrauchtwagen
- Finanzierungen und Leasing
- Reparaturen aller Fabrikate
- Karosseriearbeiten - Unfallinstandsetzung
- Glasschadenservice
- Klimaanlage
- Wöchentlich HU (§29) - Abnahme im Haus
- Abgasuntersuchungen
- Reifenservice und Achsvermessungen
- Autogasnachrüstung

... besuchen Sie uns



SSANGYONG



LADA

Autohaus Ganter

Inh. Kurt Ganter

Haslacher Straße 21 79115 Freiburg

Tel.: 0761 / 49 39 12 Fax: 0761 / 49 29 22

Wandern (Fortsetzung)

rund 226 Wanderkilometern, sind gesäumt von interessanten Naturdenkmälern und touristischen Sehenswürdigkeiten. Eine tolle Kombination für Wanderer, die Abwechslung lieben! Fahrt mit ÖPNV. Max. 6 TN. Info und Anm. bis 15.07. bei Wolfgang Hauk, 07666 6706

21.09. "Käther und die Hornberger Schlossfelsen"

Wanderung von Gremmelbach (grandiose Felsenlandschaft) zum Rappenfelsen, obere Schlossfelsen, Hornberger Höhe, obere Steighöhe zurück zum Parkplatz an der Kirche in Gremmelsbach. 13,3 km, 4,5 h, 400 Hm, Schlusseinkehr geplant. PKW/Fahrgemeinschaft (Fahrzeit 1 h, 52 km), 09:00 Festplatz EM. Info und Anm. bei Alfons und Susanne Kowalewski, 07641 2779

27.09. Rundwanderung Schauinsland Münzenried

Vom Horbener Rathaus über den Katzentälweg bis zum Eckhofparkplatz und die Eduardshöhe. Anschließend über den Klausen- und Bohrerbach zurück zum Ausgangspunkt. 10,5 km, 3 h mit Pause, 370 Hm, mittelschwere Tour. Fahrt mit ÖPNV, 07:20 Bhf Denzlingen, Ausgangs- u. Endpunkt Bushaltestelle Horben/Rathaus. Info und Anm. bis 25.09. bei Alexandra Oberdörster, 0157 78348682, oberdoea@gmx.de

03.10. Rund um den Präger Gletscherkessel

Aus dem Talkessel führt der Weg steil hinauf zum Blößling. Von dort folgen wir aussichtsreich dem Höhenzug zum Hochkopf, bevor wir zum Hochkopfhäus absteigen. Mit dem Bus zurück nach Prag. 15 km, 6 h, 780 Hm, 8:00 Festplatz EM. PKW/Fahrgemeinschaft. Anmeldung bis 30.09. bei Markus Senn, 07641 573015.

12.10. Zum Zwiebelkuchenessen nach Nimburg

Eine alte Tradition lebt auf! Wir besuchen das Weingut Mick, wo wir mit Zwiebelkuchen und Wein verköstigt werden. Infos in der Monatsversammlung und nach Anmeldung bis 01.10. bei Cäcilia Bruder, 07641 41028 oder cilli_bruder@yahoo.de

18./ 19.10. Wochenende im Elsass mit der Section Val d'Orbey / F

Info und Anmeldung bei Thomas Berger, 07641 9572268, bergernf@web.de

30.11. Kulinarische Adventswanderung zur „Linde“

Info und Anm. bei Hilmar Oberlinger, 07641 43237

14.12. Jahresabschlusswanderung mit Einkehr

Info und Anmeldung bei Leo Gaß, 07641 53533

Wassersport

Die Touren finden meist auf ruhigem bis leicht fließendem Gewässer statt. Wir verfügen über einige Leihboote, die wir den TeilnehmerInnen gerne zur Verfügung stellen (begrenzte Anzahl).

- 09.03. Anpaddeln zum Saisonstart**
Nähere Informationen und Anmeldung bis 27.02. bei Klaus Trosien, k.trosien@t-online.de
- 13.04. Tagesfahrt III / F**
Nähere Informationen und Anmeldung bis 03.04. bei Klaus Trosien, k.trosien@t-online.de
- 29.05. Tagesfahrt: Paddeltour**
Ziel wird kurzfristig bekanntgegeben. Informationen und Anmeldung bis 20.05. bei Klaus Trosien, k.trosien@t-online.de
- 06.- 09.06. Paddeln auf der Mosel – Gepäckfahrt über Pfingsten**
Paddeln auf der Mosel, kurz nach Trier bis z.B. Traben-Trarbach oder etwas weiter. Viel Kultur, von Römerbauten über Burgen und malerischen Ortschaften bis Jugendstilensembles mit vielen Einschwingmöglichkeiten. Treffpunkt: Nach Absprache. Anmeldung bis 05.05. bei Veit Krimmel, blattmann_krimmel@t-online.de
- 25.06. Abendpaddeln**
Ziel wird kurzfristig bekanntgegeben. Informationen und Anmeldung bis 16.06. bei Klaus Trosien, k.trosien@t-online.de
- 06.08. Tagesfahrt: Paddeltour auf dem Titisee**
Nähere Informationen und Anmeldung bis 28.07. bei Klaus Trosien, k.trosien@t-online.de
- 12.08. Tagesfahrt: Auf dem Rhein durch Basel / CH**
„Wir begleiten die Rheinschwimmer!“. Nähere Informationen und Anmeldung bis 02.08. bei Klaus Trosien, k.trosien@t-online.de
- 22.- 24.08. Mehrtagesfahrt auf dem Hochrhein**
Paddeln auf dem Hochrhein. Standlager bei Murg, Naturzeltplatz. Wir paddeln einmal zum Zeltplatz und einmal ab dem Zeltplatz, jeweils ca. 20 bis 25 km. Treffpunkt nach Absprache. Anmeldung bis 01.08. bei Veit Krimmel, blattmann_krimmel@t-online.de
- 12.- 14.09. Freizeitwochenende am Bodensee**
mit Wassersport, Wandern und Radfahren, Naturfreundehaus „In den Herzen“, Radolfzell, Info u. Anmeldung bis 05.07. bei Klaus Trosien, k.trosien@t-online.de
- 12.10. Saisonabschlusspaddeln**
Nähere Informationen und Anmeldung bis 01.10. bei Klaus Trosien, k.trosien@t-online.de
- 06.12. Nikolausfahrt „Alte Elz“, Riegel - Oberhausen**
Anschließend Grillen und Glühwein. Nähere Informationen und Anmeldung bis 29.11. bei Klaus Trosien, k.trosien@t-online.de

stephan
bürklin
KELTEREI UND GETRÄNKEVERTRIEB

Grubstraße 19
79279 Vörstetten
Tel.: 07666 2218

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag 08:00 - 19:00
Samstag 08:00 - 18:00

info@getraenke-buerklin.de

Tipp:
In der Winterzeit
bieten wir auch eine
Auswahl an Punsch und
Winzerglühweinen an.



Paddeln mit dem Seekajak bei schönstem Wetter auf dem Bodensee

Weine aus Italien



PROVINO

Fabrik Sonntag, Haus 9
79183 Waldkirch
Fon: 07681 / 22 749

Öffnungszeiten: Do: 18:00 - 20:00
Fr: 17:00 - 18:30, Sa: 10:00 - 14:00

Wintersport

Auch im Winter kommen wir nicht zur Ruhe und sind unterwegs beim Langlaufen, Skiwandern, Schneeschuh- und Skitourengehen. Bei alpinen Touren wird aus Sicherheitsgründen der Umgang mit der LVS-Ausrüstung vorausgesetzt!

- 19.01. Langlaufen in der Region – Ziel je nach Schneelage**
Info und Anmeldung bei Frank Berger, 0176 73887299, bergertrans@web.de
- 25.01. Schneeschuhtour im Schwarzwald**
Das Gebiet und die Länge der Tour richten sich nach der Schneelage. Fahrt mit ÖPNV. Info und Anmeldung bis 19.01. bei Wolfgang Hauk, 07666 6706
- 09.02. Schneeschuhtour im Schwarzwald**
Dorthin, wo Schnee liegt! Info und Anmeldung bis 02.02. bei Markus Senn, 07641 573015
- 22.- 24.02. Wintersport im Schweizer Jura / CH**
Langlauf, Schneeschuh und Wandern und dazu ein zünftiges verlängertes Wochenende im Naturfreundehaus Mont-Soleil oberhalb von St. Imier. Info und Anmeldung bis 31.01. bei Frank Berger, 0176 73887299, bergertrans@web.de
- 07.- 09.03. Wintersport in Davos / CH**
Skifahren, Langlaufen, Schneeschuhwandern oder Winterwandern in Davos. Info bei Regina Schmidt, 07641 42628 oder regina.hajo@freenet.de, Ausschreibung unter www.naturfreunde-em.de

WEHRLE

METAL, POWER + ART
KUNSTSCHMIED

Bottingerstrasse 5
79312 Emmendingen
Tel.: 07641 - 44 329

In allen Stilrichtungen zu Hause

- ▶ Anspruchsvolle Metallgestaltung
- ▶ Kunstschmiedearbeiten
- ▶ Restaurationen



www.kunstschmiede-wehrle.de



Warm eingepackt bei der Schneeschuhtour auf dem Feldberg

Tourenbericht: Freizeit-Wochenende Bodensee

Nach langer Vorbereitung starteten am 1. Septemberwochenende, bei schönstem Wetter, 28 Naturfreundinnen und Naturfreunde der Ortsgruppe Emmendingen in Richtung Bodensee mit Ziel Naturfreundehaus „In den Herzen“ der Ortsgruppe Radolfzell.

Nach unserem Motto „Wandern – Paddeln – Radfahren“ für dieses gemeinsame Wochenende gestaltete sich auch schon die Anreise:

Die Wandergruppe fuhr mit der Bahn von Emmendingen über den Schwarzwald nach Radolfzell und wanderte zur Einstimmung am Seeufer entlang bis zum Naturfreundehaus.

Die Fahrradgruppe ließ sich von der S-Bahn durchs Höllental bis Hüfingen transportieren und startete von dort eine wunderschöne Radtour über den Randen bei Tengen durch den Hegau nach Radolfzell.

Die Paddelgruppe hat mit dem Bootsanhänger die Boote und das Gepäck direkt nach Radolfzell gebracht. Nachmittags machten diese eine kleine Paddeltour zum Naturfreundehaus Markelfingen und trafen dabei auch kurz auf die Wanderer an der Mettnauspitze.



Auch am Samstag verteilten sich die Teilnehmer entsprechend ihrer bevorzugten Aktivität und verbrachten einen schönen Tag im Freien. Die Paddler setzten über zur Reichenau. Die Radler fuhren am Untersee entlang nach Stein am Rhein und über den Schienerberg zurück. Die Wanderer liefen über den Bodanrück nach Bodmann. Zum gemeinsamen Abendessen und geselligen Beisammensein kamen alle wieder gesund und munter zusammen.

Am dritten Tag sind die Gruppen ein letztes Mal aktiv gewesen. Nach einer „Eisfahrt“ zum Strandcafé und wieder zurück zum Naturfreundehaus haben sich die Paddler auf den Heimweg gemacht. Die Wanderer fuhren wieder mit dem Zug direkt nach Emmendingen, während die Radgruppe nach Schaffhausen radelte, um von dort mit dem Zug den Rest des Heimwegs gemütlich zurückzufahren.

Fazit des Bodensee-Wochenendes der Naturfreunde Emmendingen: Erlebnis pur für alle Beteiligten!

Da allen Beteiligten das Naturfreundehaus „In den Herzen“, die schöne Ecke am Bodensee und das gesamte Wochenende so gut gefallen hat, werden wir dieses Erlebnis in 2025 wiederholen. Selbstverständlich mit anderen Touren, aber genau soviel Spaß und Geselligkeit. Weitere Infos siehe Seiten 23/45/49.






*Bestes aus
unserer Heimat*

instagram.com/
gustavwinterhalter

facebook.com/
GustavWinterhalter



www.metzgerei-winterhalter.de

Chronik der NaturFreundeBewegung

- 1895 Gründung des Touristenvereins „Die NaturFreunde“ in Wien. Der Handschlag mit den drei Alpenrosen wird zum Symbol der neu entstandenen NaturFreundeBewegung.
- 1900 Der Gruß „Berg frei“ steht als Ausdruck für die Forderung nach freiem Zugang zur Natur und Bergwelt für alle Menschen.
- 1905 Gründung der ersten NaturFreunde-Ortsgruppen außerhalb Österreichs in Zürich und in München.
- 1910 Bau des ersten NaturFreundehauses in Tirol. Heute sind es weltweit über 700, davon in Deutschland allein ca. 400 Häuser.
- 1918 Nach dem Krieg sprunghafter Anstieg der Mitglieder von 26.000 auf 159.000 bis 1922.
- 1923 Gründung der Ortsgruppe Emmendingen im Gasthof „Engel“ durch 7 Emmendinger NaturFreunde.
- 1933 Verbot der NaturFreundeBewegung und Beschlagnahme der NaturFreundeHäuser. Viele Mitglieder werden verhaftet.
- 1945 Neugründung der deutschen NaturFreunde.
- 1948 Aufnahme der deutschen NaturFreunde in die internationale NaturFreundeBewegung NFI (NaturFreunde Internationale).
- 1953 Gründung der ONI (Oberrheinische NaturFreunde Internationale: Frankreich, Schweiz, Deutschland).
- 1961 Die NaturFreunde beteiligen sich an den Ostermärschen der AtomwaffengeegnerInnen und setzen sich für einen schonenden Umgang mit der Natur ein.
- 1988 NaturFreunde-Partnerschaft zwischen Rouffach (Frankreich) und Emmendingen.
- 1989 Seit diesem Jahr beteiligen sich die NaturFreunde aktiv an verschiedenen Natur- und Umweltprojekten.
- 1990 Wiedervereinigung Deutschlands. Die zu DDR-Zeiten verbotenen Ortsgruppen werden im Osten neu gegründet, die beschlagnahmten NaturFreundeHäuser werden an die Ortsgruppen zurückgegeben.
- 1995 100 Jahre NaturFreunde! 6.000 NaturFreunde aus ganz Europa feiern in Wien die Gründung.
- 2001 Der „Touristenverein: Die NaturFreunde“ gibt sich einen neuen Namen: „Die NaturFreunde Deutschlands – Verband für Umweltschutz, sanften Tourismus, Sport und Kultur“.
- 2005 Die NaturFreunde Deutschlands feiern ihr 100-jähriges Bestehen in München.
- 2023 100 Jahre NaturFreunde Ortsgruppe Emmendingen: Jubiläum mit besonderen Veranstaltungen und Ausstellung im Rathaus Emmendingen.

Ihr Lederwarenfachgeschäft in Emmendingen

Eigene fachmännische Reparaturwerkstatt!



- gute Beratung
- beste Qualität
- faire Preise

Marktplatz 14
79312 Emmendingen

auch in Zukunft!

Mo, Di, Do, Fr 9.00 – 12.30 Uhr und 14.30 – 18.30 Uhr
Mi 9.00 – 12.30 Uhr // Sa 10.00 – 14.00 Uhr

Vereinsleitung

Unsere Vereinsleitung wird aus der Vorstandschaft und den auf der Jahreshauptversammlung ebenfalls gewählten Vertretern der Fachbereiche gebildet.

1. Vorstand Thomas Berger
bergernf@web.de
07641 9572268 Ernst-Barlach-Str.105, 79312 EM

2. Vorstand N. N.

1. Kassierer Dominik Krämer
kraemer.dominik@gmx.de
07641 954844 Im Jägeracker 1, 79312 EM

2. Kassierer Ingrid Hannemann
hannemann.ingridm@gmail.com
07641 51210 Heinrich-Heine-Str. 2, 79312 EM

Schriftführerin Susanne Kowalewski
susaalf.kowalewski@gmx.de
07641 2779 Holbeinstr. 4, 79312 EM

Presse N. N.

Bergsport Gottfried Schnepf
g.schnepf@onlinehome.de
07641 9597828 Finkenweg 10, 79312 EM

Wassersport Klaus Trosien
k.trosien@t-online.de
07663 608469 Burgtal Str. 13, 79356 Eichstetten
Veit Krimmel
blattmann_krimmel@t-online.de
0173 3139288 Hölderlin Str. 25, 79312 EM

Familie Aktiv Klaus Bruder
cilli_bruder@yahoo.de
0152 26440909 Im Werth 7, 79312 EM

SeniorInnen Aktiv Regina Schmidt
regina.hajo@freenet.de
07641 42628 Tullaweg 10, 79312 EM

Tourenwart Leo Gaß
leogass@arcor.de
07641 53533 A sternweg 22, 79312 EM

Wintersport Frank Berger
bergertrans@web.de
07641 52603 Schillerstr. 8a, 79312 EM

Webmaster / Programmheft Dominik Rich
webmaster@naturfreunde-em.de
01520 8598893 Blumenstr. 13a, 79194 Gundelfingen

Unsere Konten

Volksbank Breisgau Nord eG
DE52 6809 2000 0000 6444 04

Sparkasse Freiburg nördl. Breisgau
DE55 6805 0101 0020 0102 52

Mitglied werden

Werden Sie Teil einer der ältesten und größten Umweltorganisationen weltweit und (er)leben Sie mit uns nachhaltig die Natur. Wir freuen uns, wenn Sie Ihre Ideen und Fähigkeiten in unser Vereinsleben einbringen.

Ihre Vorteile:

- ✓ **Großes Freizeit- und Outdoorangebot** aus unterschiedlichen Bereichen
- ✓ **Ermäßigung auf Übernachtungspreise** in rund 400 Naturfreundehäusern in Deutschland und mehr als 700 weltweit
- ✓ **Exklusiv und kostenlos unsere Mitgliederzeitschrift NATURFREUNDIN**
- ✓ **Haftpflicht- und Unfallversicherung** bei allen Veranstaltungen der NaturFreunde

Für welche unserer Fachbereiche interessieren Sie sich besonders? (Zutreffendes bitte ankreuzen)

- Bergsport
- Familie aktiv
- Fahrradtouren
- Frauentour
- Kultur und Reisen
- SeniorInnen Aktiv
- Wandern
- Wassersport
- Wintersport

Weitere Informationen sowie Bilder und Berichte unserer Touren finden Sie auf unserer Webseite:
www.naturfreunde-em.de

Wir freuen uns auf Sie,
Ihre NaturFreunde Emmendingen

Ingrid Hannemann
Heinrich-Heine-Str. 2

79312 Emmendingen



Damit unsere Kinder cool bleiben können.

Wir bringen die Zukunft zum Leuchten.

Für uns ist Nachhaltigkeit mehr als nur ein Herzenthema. Es ist zentraler Bestandteil unserer Arbeit. Ob es um Geldanlagen oder die Finanzierung von energieeffizientem Bauen geht: Wir kümmern uns.

Mehr Infos erhalten Sie unter sparkasse-freiburg.de

Weil's um mehr als Geld geht.

