



Ortsgruppe Emmendingen e.V.



Jahresprogramm 2026

www.naturfreunde-em.de



**Sicheres Banking,
wann und wo Sie wollen.**

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Unser digitales Banking ist sicher, egal ob am Computer oder unterwegs per App. Und es steckt voller Möglichkeiten, ganz unabhängig von Öffnungszeiten und Wegen zur Bank.

Infos unter
www.voba-breisgau-nord.de/digitalesbanking

Direct scannen und
App downloaden



**Volksbank
Breisgau Nord eG**

Inhaltsverzeichnis

Vorwort

Wir sagen Danke

Unsere Webseite

Die NaturFreunde

Wer sind die NaturFreunde?

Ihre Vorteile als NaturFreund

Unsere Aktivitäten & Touren

Anmeldung und Teilnahme

Schulungsangebote

Fotoimpressionen unserer Touren & Aktivitäten

Allgemeine Termine & Aktionen

Bergsport

Fahrradtouren

Familien & Jugend

Frauentour

Kultur und Reisen

Jahresprogramm 2026 chronologisch

Kalender 2026

SeniorInnen Aktiv

Wandern

Wassersport

Wintersport

Tourenbericht

Vier-Quellen-Weg – Auf den Spuren der großen Ströme Europas

Chronik

Vereinsleitung

Mitglied werden

Anmeldeformular

5

5

5

7

7

7

9

9

9

10

15

17

23

25

27

29

30

36

38

41

48

51

52

55

56

57

58



Perfektion vor Augen

Gesundes Sehen

Ihre **Augenvorsorge** bei uns.

Vereinbaren Sie einen Termin unter:

07641-1343



Nicole Frauenhoffer
Augenoptikermeisterin
Optometristin (ZVA)

Optik Nosch • Marktplatz 5 • 79312 Emmendingen
emmendingen@optik-nosch.de

www.optik-nosch.de

Vorwort

Liebe Leserinnen und Leser,

auch in 2026 stehen bei uns als Verein wieder eine Vielzahl an abwechslungsreichen Aktivitäten für Jung und Alt, zu allen Jahreszeiten auf dem Programm. Mögliche Änderungen werden wie üblich über die Webseite, die Presse und den E-Mail-Rundbrief bekannt gegeben.

Natürlich bieten die sportlichen Fachgruppen auch im kommenden Jahr wieder ein breit gefächertes Angebot. Ob geführte Wanderungen im Mittel- und Hochgebirge, Alpin- und Sportklettern sowie Klettersteige, Kanu- und Radtouren im In- und Ausland oder einfach nur geselliges Beisammensein – wir sind das ganze Jahr über aktiv! Bei unseren Aktivitäten stehen uns erfahrene Tourenleiter zur Verfügung und sorgen durch ihre Ausbildung auch im Hochgebirge für ein hohes Maß an Sicherheit.

Hervorheben möchten wir auch dieses Jahr wieder unsere Aktivitäten mit kulturellem Angeboten und Besichtigungen, sowie unsere regelmäßigen Angebote für aktiven SeniorInnen.

Melden Sie sich gerne zu unseren Aktivitäten an, kommen Sie gerne vorbei – Freunde und Gäste sind bei allen Veranstaltungen und Treffen („Siedlerstüble“ in der Lessingstr. 28, EM) immer herzlich willkommen!

In diesem Sinne wünsche ich allen ein erlebnisreiches und unfallfreies Wander- und Tourenjahr 2026. Berg frei!

Thomas Berger
1. Vorstand

Wir sagen Danke

Allen Förderern und Freunden des Vereins, **besonders auch unseren Inserenten**, danken wir herzlich. Ohne sie wäre die Herstellung dieses Programmhefts nicht möglich. Ein weiterer Dank gilt natürlich auch allen TourenleiterInnen für die Gestaltung dieses vielfältigen Programms, sowie den treuen Helferinnen und Helfern bei unseren Veranstaltungen.

Unsere Webseite

Außerplanmäßige Aktivitäten, eventuelle Programmänderungen, sowie aktuelle Fotos der Touren werden regelmäßig auf unserer Webseite veröffentlicht unter:

www.naturfreunde-em.de



Alle Fotos in diesem Programmheft sind Bilder von unseren Touren und Veranstaltungen der letzten Jahre!



Saisonale und gutbürgerliche Küche

Rentier & Elch

Obersexau 24 79350 Sexau
Tel.: 07645 - 337
info@berggasthof-linde.de
www.berggasthof-linde.de

Dienstag Ruhetag



Lammstraße 14
79312 Emmendingen
Tel. 07641 - 91 92-0
Fax 07641 - 91 92-12
kontakt@maurer-elektrotechnik.de
www.maurer-elektrotechnik.de

„Ihr Partner, wenn Sie Profis suchen!“
maurer
Service-Profi GmbH
Elektrotechnik

HAUSGERÄTE-PROFI-SERVICE



Kundendienst für alle Fabrikate

Die NaturFreunde

Wer sind die NaturFreunde?

Die NaturFreunde Deutschlands sind ein sozialökologischer und gesellschaftspolitisch aktiver Verband für Umweltschutz, sanften Tourismus, Sport und Kultur. Etwa 70.000 Mitglieder in rund 600 Ortsgruppen engagieren sich ehrenamtlich für die nachhaltige Entwicklung der Gesellschaft.

NaturFreunde sind weltweit aktiv! 1895 in Wien gegründet, zählen die NaturFreunde mit 350.000 Mitgliedern in 45 Mitgliedsorganisationen zu einer der ältesten und größten Umweltorganisationen weltweit.

In Eigenleistung und genossenschaftlicher Selbsthilfe haben die NaturFreunde Bildungs-, Freizeit- und Erholungshäuser gebaut. Mehr als 400 dieser Naturfreundehäuser liegen in Deutschland, rund 700 Naturfreundehäuser gibt es weltweit. Mit günstigen Übernachtungsmöglichkeiten und vielfach in Naturschutzgebieten gelegen, sind sie gute Beispiele für gelebten sanften Tourismus in Deutschland. Naturfreundehäuser stehen allen Menschen offen, Mitglieder erhalten Ermäßigungen.

Ihre Vorteile als NaturFreund

- ✓ **Großes Freizeit- und Outdoorangebot:** Von sportlichen Aktivitäten bis zu spannenden und kulturellen Reisen im In- und Ausland für Jung und Alt.
- ✓ **Erholung im Grünen:** Rund 400 Naturfreundehäuser in Deutschland und mehr als 700 weltweit.
- ✓ **Ausbildung & Training:** Erstklassige Ausbildungskurse für Sportarten wie Ski alpin, Snowboard, Bergsteigen und Klettern, Wandern, Radtouren und Kanu.
- ✓ **Ermäßigung auf Übernachtungspreise, Reisen und Ausbildungskurse:** Mit Ihrem persönlichen Mitgliedsausweis profitieren Sie von vielen Rabatten.
- ✓ **Exklusiv und kostenlos unsere Mitgliederzeitschrift NATURFREUNDiN:** Rundum bestens informiert über Klima- und Umweltschutz, Natursport und Naherholung sowie aktuelle Nachhaltigkeitsthemen.
- ✓ **Haftpflicht- und Unfallversicherung** bei allen Veranstaltungen der NaturFreunde.

Seien Sie dabei! Kontaktieren Sie uns gerne zu Fragen über die NaturFreunde Ortsgruppe Emmendingen oder melden Sie sich direkt an – das Anmeldeformular finden Sie in diesem Programmheft auf Seite 66. Ihre Vereinsleitung

Mit unseren Leistungen bieten wir Hygienesicherheit in Praxis, ZSVA und OP



- Prozess-Validierung von Reinigungs-Desinfektionsgeräten und Sterilisatoren in Praxen, Krankenhäusern und Universitätskliniken
- Technische Dienstleistungen bei Umrüstung und Modernisierung von Alt- und Neu-Anlagen
- Durchführung von praxisnahen Hygiene-seminaren und -schulungen für Praxisinhaber, Mitarbeiter, Anwender und Produzenten von Medizinprodukten
- DVDs zur praktischen Hygieneschulung und Hygieneleistungsförderung von Mitarbeitern: als einfache und leicht verständliche Unterstützung im Rahmen der Weisungs- bzw. Belehrungspflicht von Praxisinhabern

pro-hygienica UG
Willi Seidenberger
Kollnauer Str. 16
D-79183 Waldkirch

Tel. +49 (0) 7681 - 20 925 72
eMail: info@pro-hygienica.de
www.pro-hygienica.de

Unsere Aktivitäten & Touren

Wir legen bei unseren Aktivitäten und Touren einen großen Wert auf die Sicherheit unserer Mitglieder.

Im Bereich Bergsport (Bergsteigen, Hochtouren, Alpinklettern und Skihochtouren) sind in unserem Verein derzeit sechs Trainer (Lizenz C) für die unterschiedlichen Bereiche aktiv. Alpine Touren werden von den ausgebildeten Trainern bzw. erfahrenen BergsteigerInnen geleitet, das gilt auch für Hochgebirgs- und normale Wanderungen. Auch beim Wassersport sind entsprechende Ausbildungen und Erfahrungen vorhanden.

Im Verein verfügen wir über eigene Klettergurte, Seile und Helme für Kinder / Jugendliche, außerdem einige Schneeschuhe und auch Boote für den Wassersport. So muss beim „Reinschnuppern“ nicht gleich die entsprechende Ausrüstung gekauft werden. Bei der Anmeldung zu einer Aktivität ist unbedingt nachzufragen, welche Ausrüstung benötigt wird und ob entsprechendes Material vom Verein ausgeliehen oder organisiert werden kann.

Anmeldung und Teilnahme

Die Anmeldung zu den Veranstaltungen erfolgt in verbindlicher Form beim Organisator. Die Kontaktdaten sind dem jeweiligen Programmpunkt zu entnehmen. Auch „Nicht-Vereinsmitglieder“ können an unseren Touren teilnehmen und ins abwechslungsreiche Freizeitangebot unseres Vereins „hereinschnuppern“.

Alle Vereinstouren finden auf satzungsgemäßer Grundlage statt. Es handelt sich ausschließlich um Gemeinschaftstouren. Der Organisator entscheidet dabei über den Ablauf, gegebenenfalls auch über die Änderung oder den Abbruch einer Veranstaltung.

Schulungsangebote des Bundesverbandes

Werde TrainerIn bei den NaturFreunden!

Für interessierte BergsportlerInnen bietet die Bundesfachgruppe Lehrgänge mit Fachübungsleiter-Qualifikationen sowie Fortbildungen in den Bereichen: Skihochtouren, Seilgartentrainer, Nordic Walking, Berg alpin (Eis und Fels), Sportklettern und Mountainbike an. Infos und Termine im Ausbildungsprogramm unter www.naturfreunde.de/trainer-ausbildung

Ansprechpartner bei uns im Verein:
Markus Senn, 07641 573015

Fotoimpressionen unserer Touren & Aktivitäten



Aperol in der Sonne, nach der Ankunft an der Vermigellhütte SAC



Die SeniorInnen bei der Taubergießen Bootsfahrt im Naturschutzgebiet



Mehrtagestour von Hütte zu Hütte im Karwendelgebirge



Gruppenbild bei der Frauentour auf dem Albsteig von Albstadt nach St. Blasien



Posieren vor der Bergkulisse beim Abstieg vom Lucendorpass



Beeindruckende Felsformationen auf den Hermannshöhen im Teutoburger Wald



Unsere Paddler haben Spaß auf dem Wasser



Gepäcktour über Pfingsten: mit dem Kanadier auf der Mosel



Ein Rundwanderweg führt uns von Vöhrenbach zur Linachtalsperre



Durch wildromantische Schluchten im Neckartal bei der Osterwanderung



Bogensport-Fachgeschäft

Milchhofstr. 6 • 79312 Emmendingen
info@mybow.de • www.mybow.de

0174 97 50 132



WEINHOF NIMBURG

Wein - Sekt - Edelbrände

Erwin Mick, Tel.: 07663 2685
Langstraße 38, 79331 Teningen - Nimburg



79348 Freiamt
Reichenbach 10
Tel. 07645/313 Fax 508
www.freiaemterhof.de
info@freiaemterhof.de

Schiere mit Biergarten:
Rustikale Scheune,
jederzeit für Ihre
Veranstaltung geöffnet.

freiämter Hof & s'Bierhaase Schiere

- Moderne, saisonale Küche
- Restaurant & Gartenwirtschaft
- Spielecke & Kinderkarte
- Gästezimmer & Lift
- Behindertengerechte Toilette

Restaurant geöffnet:
So: ab 10.00 Uhr
Di - Sa: ab 17.00 Uhr
Montag Ruhetag

Allgemeine Termine & Aktionen

Neben den vielseitigen Freizeitangeboten in den unterschiedlichsten Bereichen gibt es bei den NaturFreunden immer wieder allgemeine Aktionen und Veranstaltungen, die sich an einen breiten Kreis von Interessierten richten. Hierzu zählen auch Veranstaltungen der Oberrheinischen NaturFreunde Internationale (ONI), des Bundes- und Landesverbandes sowie unseres Bezirks.

28.03.

Jahreshauptversammlung

Beginn: 19:00 im Siedlerstüble, Lessingstraße 28,
79312 Emmendingen, Tagesordnung siehe Einladung

29.03.

Bezirkstreffen im NFH Breitnau

Wir treffen uns mit den Ortsgruppen des Bezirks IV in Breitnau ab 11 Uhr zum gemeinsamen Wandern und geselligem Beisammensein. Info und Anmeldung bei Thomas Berger, 07641 9572268, bergernf@web.de

18.04.

Hochburgeinsatz, 9:00 auf der Ruine Hochburg

Info bei Bärbel Nübling, 07666 6706

26.04.

Wir machen mit beim Fahrradmarkt

Organisation Frank Berger, 07641 52603

14.06.

ONI Sommertreffen im Elsass / F

Info in der Monatsversammlung oder bei Thomas Berger, 07641 9572268, bergernf@web.de

10.10.

ONI Herbstkonferenz am Hochrhein

Info in der Monatsversammlung oder bei Thomas Berger, 07641 9572268, bergernf@web.de

15.10.

Terminplanung der TourenleiterInnen für das Programm 2027

19:00 Siedlerstüble

25.10.

Wir machen mit beim Brettlimarkt

Organisation Frank Berger, 07641 52603

31.10.

Hochburgeinsatz, 9:00 auf der Ruine Hochburg

Info bei Bärbel Nübling, 07666 6706



Wir machen die beliebten Naturfreunde-Waffeln auf dem Brettlimarkt

DIFOMA
DIGITALE FOTOMANUFAKTUR

BILDBEARBEITUNG
FOTOSTUDIO
GRAFIK

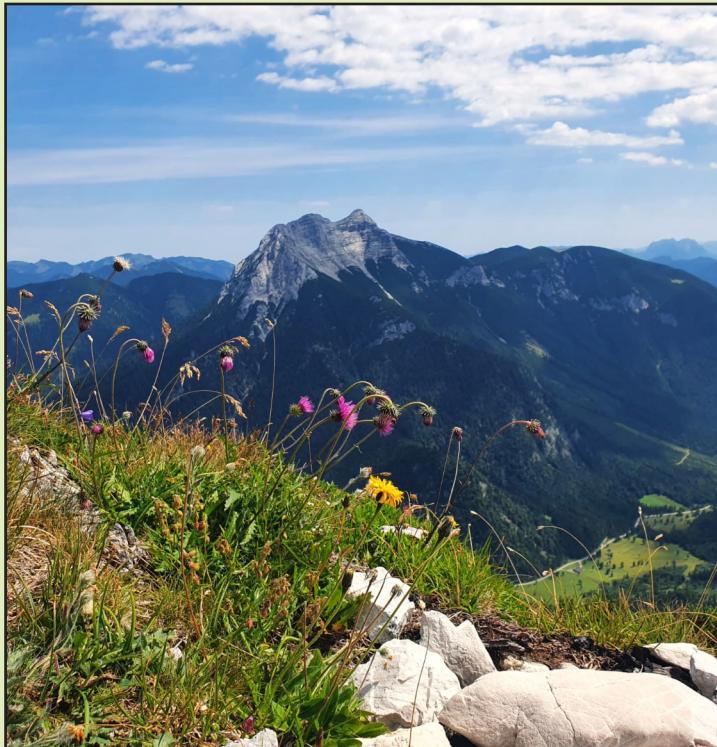
Hochzeit
Astrid B. Müller
79331 TENINGEN
07641-9543090
info@difoma.de

Hochzeit
Astrid B. Müller
79331 TENINGEN
07641-9543090
info@difoma.de

Astrid B. Müller
79331 TENINGEN
07641-9543090
info@difoma.de

Flexible Öffnungszeiten, Terminvereinbarung erforderlich

DIFOMA.DE



Bergpanorama zwischen Karwendelgebirge und Brandenberger Alpen

Bergsport

Was gibt es Toller als frische Bergluft und eine beeindruckende Aussicht? Wir bieten Hochgebirgswandern, Klettersteige sowie Kletter- und Hochtouren an – genau das Richtige für alle, die etwas höher hinauf möchten.

Hallen- und Sportklettern

Freizeitanlage Impulsiv, Am Sportfeld 21, 79312 Emmendingen

Samstags 10:00

Klettern unter Anleitung

(geeignet auch für Kinder in Begleitung Erw.)

Frühjahr: 17.01. / 14.02. / 14.03. / 11.04. /
Herbst: 17.10. / 14.11. / 05.12.

Info und Anmeldung bis spätestens am Vortag bei Klaus Bruder, 07641 41028

Touren & Stammtisch

Klettern, Klettersteige, Hochtouren, Bergtouren, Wintertouren aber auch Erfahrungsaustausch und Berichte im monatlichen Stammtisch.

- 08.01.** **BergsteigerInnenstammtisch**, 18:30 Festplatz EM
Nachtwanderung zur Burgruine Keppenbach (Leo)
- 05.02.** **BergsteigerInnenstammtisch**, 20:00 Siedlerstüble
Vorstellung der Touren 2026
- 12.03.** **BergsteigerInnenstammtisch**, 20:00 Siedlerstüble
- 02.04.** **BergsteigerInnenstammtisch**, 20:00 Siedlerstüble
- 07.05.** **BergsteigerInnenstammtisch**, 20:00 Siedlerstüble
- 13.06.** **Sicherheit am Klettersteig: Theorie und Praxis**
Todtnauer Klettersteig, Info und Anmeldung bis 12.06.
bei Klaus Bruder, 07641 41028
- 20.06.** **Klettern an Felsen der Region**
Info und Anm. bis 19.06. bei Klaus Bruder, 07641 41028
- 26.06.** **BergsteigerInnenstammtisch und Monatsversammlung mit Grillen**
18:30 bei Claudia und Meinrad in der Schmiede
- 05.-10.07.** **Bergtouren und Klettersteige: Ammergauer Alpen**
Anspruchsvolle Bergtouren am Westrand der Ammergauer Alpen bieten eine überwältigende Aussicht ins Ostallgäu, auf Tannheimer- und Ammergauer Berge und in die Lechtaler Alpen. Die geplanten Klettersteige gelten als mittelschwer bis schwer, können jedoch auch auf leichteren Routen umgangen werden. Es gibt weg-

60 JAHRE
KIRSCHNER
Immobilien
Unsere Erfahrung – Ihr Vorteil seit 1965
KAUF · VERKAUF · VERMIETUNG

Romaneistr. 17 · 79321 Emmendingen · Tel. 076 41/4001
www.kirschner-immobilien.de



Blum
Buchhandlung

Lammstraße 12 Tel. 07641 / 93 30 6-26
79312 Emmendingen www.buero-blum.de

Bergsport (Fortsetzung)

lose Abschnitte und kurze, einfache Kletterstellen. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit sind erforderlich. Max. 9 TN. Info und Anmeldung bis 26.04. bei Wolfgang Hauk, 07666 6706

09.07. BergsteigerInnenstammtisch, 20:00 Siedlerstüble

31.07.-02.08. Hochgebirgswanderung: Fortführung Vier-Quellen-Weg / CH

Nachdem wir 2025 die Rhein und Reuss Quelle erkundet haben, fehlen uns nun noch die Ticino und Rhone Quelle. Wir starten in entgegengesetzter Richtung am Hotel Belvedere am Furkapass. Von dort aus geht es über Obergesteln, Piansecco Hütte zum Endpunkt Galeria Bianchi, wo wir wieder mit Bus/Bahn zurück zum Parkplatz fahren. Max. 12 TN, Info und Anmeldung bei Elmar Rich, 0157 88742623, elmar.rich@web.de

13.08. BergsteigerInnenstammtisch, 18:30 Festplatz
Picknick irgendwo in der Natur

16.-19.08. Bergtouren (T5) auf Aussichtsgipfel im Wallis / CH

Ganz im äußersten Westen der Berner Alpen erhebt sich die Grande Dent de Morgles als beeindruckende Felsgestalt mit einer unglaublich steilen Flanke über dem unteren Rhonetal. Zwei weitere alpine Ziele in dieser Ecke sind Grand Muveran, eine gewaltige Felsmauer über dem Hochtalkessel von Ovronnaz und der Grand Chavalard, eine Felspyramide mit Tiefblick ins Bodenlose. Auf einer Rundtour von Hütte zu Hütte werden wir die drei Gipfel auf steil durch die Felsen führenden Pfadspuren und leichten Klettereinlagen (I-II) besteigen. Schwierigkeit T5. Trittsicherheit und Schwindelfreiheit



Unterwegs auf den Klettersteigen im Karwendelgebirge

- Leckeres - stets frisch für Sie zubereitet
- Alle Gerichte auch zum Mitnehmen
- Großer Biergarten

0 76 42 / 922 077

**Am Gemeindegarten 2a
79359 Riegel**

**Di-So von 11 - 22 Uhr geöffnet
Montag Ruhetag**



BLUM-JUNDT
MÖDE IN EMMENDINGEN

Marktplatz 8, 79312 Emmendingen
www.blum-jundt.de

Central-Apotheke
mit Sanitätsabteilung

Inh. Christiane Urspruch-Gáspár
Theodor-Ludwig-Straße 11 · 79312 Emmendingen
Tel. 0 76 41 / 91 41 70 · Fax 0 76 41 / 91 41 79
info@central-apotheke-em.de · www.central-apotheke-em.de
Gesundheit und Beratung · Durchgehend geöffnet

Fußgängerzone
Parkhaus

Wir sind für Sie da!

Das Team der Central-Apotheke
Ihr kompetenter Partner in allen Gesundheitsfragen

Gesundheit und Beratung
Mo-Fr: 08:30-18:30 / Sa: 08:30-13:00

Bergsport (Fortsetzung)

sind unbedingt erforderlich. Max. 8 TN. Info und Anmeldung bis 09.05. bei Wolfgang Hauk, 07666 6706

- 28.-
30.08.** **Klettersteige in den Französischen Alpen / F**
Via ferrata de la Tour du Jalouvre / Via ferrata Yves Pollet-Villard / Roche Parnal. Ein A/B und zwei C/D Klettersteige in der Nähe des Genfer Sees. Max. 9 TN, Info und Anmeldung bei Elmar Rich, 0157 88742623, elmar.rich@web.de
- 10.09.** **BergsteigerInnenstammtisch**, 20:00 Siedlerstüble
- 19.09.** **Klettern an Felsen der Region**
Info und Anm. bis 19.06. bei Klaus Bruder, 07641 41028
- 08.10.** **BergsteigerInnenstammtisch**, 20:00 Siedlerstüble
Terminplanung und Programmbesprechung 2027
- 12.11.** **BergsteigerInnenstammtisch** in einer Straße
18:30 Festplatz EM
- 21./
22.11.** **Jahresabschluss der BergsteigerInnen am Feldberg**
Infos am Bergsteigerstammtisch, Anmeldung bei Gottfried Schnepf, g.schnepf@onlinehome.de



Beim Gipfelkreuz angekommen, während der Tourenwoche rund um den Achensee

Fahrradtouren

Bei unseren Ein- und Mehrtagestouren stehen immer das Naturerlebnis und der Spaß im Vordergrund.

Morgenradeln! Auch dieses Jahr wollen wir wieder in den Sommermonaten schon aktiv sein, bevor die Hitze und Schwüle die Bewegung lähmmt und Radtouren in der Region mit einer Länge von 40-50 km und einer Dauer von ca. 3 h unternehmen. Treffpunkt jeweils 08:30 Festplatz EM, Info bei Thomas Berger, 07641 9572268, bergernf@web.de

Mittwoch: 27.05. / 10.06. / 24.06. / 08.07. / 22.07. / 12.08. / 26.08.

27.05. **Morgenradeln**, Info siehe oben

30.05. **Radtour in die Ortenau**

Mit dem Zug fahren wir bis Offenburg. Auf schönen Wirtschaftswegen geht's mit dem Rad nach Appenweier. An vielen tollen Fachwerkhäusern vorbei, führt uns der Weg nach Lichtenau. Nun radeln wir südlich nach Unzhurst und schließlich an den Bahnhof in Renchen, 75 km, max. 15 TN. 08:00 Bahnhof EM, Info und Anmeldung bei Martin Kretzmaier, 0170 6535342

31.05. **MTB-Sicherheitstraining** mit anschließender Ausfahrt 10:30 Neumattenhalle Mundingen, Theorie und Praxis von Fahrtechnik bis Bremsverhalten. Info und Anmeldung bis 29.05. bei Klaus Bruder, 07641 41028

04.-07.06. **Viertägige Radtour durch den Sundgau, Schweizer- und Französischen Jura und entlang des Rhein-Rhone-Kanals / F / CH / F**

Rundtour mit Gepäck, Gesamtstrecke ca. 300 km, ca. 2500 Hm. Die Strecke ist für Tourenräder und E-Bikes geeignet. Max. 10 TN. Gemeinsame Fahrt mit dem Zug von Emmendingen nach Müllheim zum Ausgangspunkt der Tour. Die Route führt zunächst entlang der III durch den malerischen Sundgau bis nach Lutter. Dort findet die erste Übernachtung statt. Am zweiten Tag radeln wir zur Quelle der III. Anschließend geht es weiter nach St. Ursanne und entlang des Doubs bis Sorbey, dem Ziel der zweiten Tagesetappe. Die dritte Etappe führt auf die Höhenzüge des französischen Jura. Höhepunkt ist der Cirque de Consolation im Quellgebiet des Dessoubre, dessen Talkessel von bis zu 350 Meter hohen Klippen umgeben ist. Dort können die Kirche und das Kloster Notre Dame de Consolation besichtigt werden. Danach geht es entlang des Dessoubre abwärts zum Doubs bis nach Saint Hyppolite. Die abschließende vierte Etappe verläuft entlang des Doubs bis Montbelliard. Von dort führt der Weg am Rhein-Rhone-Kanal entlang zurück nach Mulhouse. In Mulhouse endet die Tour, und die

Rückfahrt nach Emmendingen erfolgt erneut mit dem Zug. Info und Anmeldung bis 10.02. bei Gottfried Schnepf, 07641 9597828, g.schnepf@onlinehom.de

10.06. **Morgenradeln**, Info siehe oben

24.06. **Morgenradeln**, Info siehe oben

27.-29.06. **Radwanderungen in den Vogesen / F**

Die Touren führen uns ab dem NFH „Les Falères“ in Ventron nach La Bresse und in das Gebiet der tausend Seen. Max 10 TN. Info, Ausschreibung und Anmeldung bei Thomas Berger, 07641 9572268, bergernf@web.de

08.07. **Morgenradeln**, Info siehe oben

22.07. **Morgenradeln**, Info siehe oben

12.08. **Morgenradeln**, Info siehe oben

26.08. **Morgenradeln**, Info siehe oben

06.09. **Radtour im Breisgau/Schwarzwald**

mit Einkehr unterwegs. Max. 80 km, 1000 Hm, Info und Anmeldung bei Frank Berger, 0176 73887299, bergertrans@web.de

11.-13.09. **Freizeitwochenende am Bodensee mit Wassersport, Wandern und Radfahren**

Wir Radfahrer wollen wieder von den Höhen des Schwarzwaldes an den Bodensee und natürlich auch am Bodensee radeln. Unterkunft im NFH „In den Herzen“ in Radolfzell, Info und Anmeldung bis 01.07. bei Klaus Trosien, k.trosien@t-online.de

08.11. **Herbstradeln in der Region**

Zum Saisonabschluss wollen wir nochmals, je nach Wetterlage, am Kaiserstuhl oder im Schwarzwald unterwegs sein. Info und Anmeldung bei Thomas Berger, 07641 9572268, bergernf@web.de



Tolle Aussicht auf einer unserer Touren des letzten Jahres



Karin Preiß

Kollmarsreuter Str. 8
79312 Emmendingen

Tel.: 07641 49239



Alle Altersgruppen aktiv dabei beim MTB Techniktraining

Familien & Jugend

Unser Familienangebot für Groß und Klein, Junge und Junggebliebene. Gemeinsam die Natur erleben. Abenteuer bestehen, Spiel und Geselligkeit. Freude am gemeinsamen Austausch.

Hallenklettern

Sportstätte Impulsiv Emmendingen. Samstagvormittag, Beginn jeweils 10:00. Info und Anmeldung bis spätestens am Vortag bei Klaus Bruder, 07641 41028

Samstag: 17.01. / 14.02. / 14.03. / 11.04. / 17.10. / 05.12.

Klettern am Fels

Geklettert wird an Felsen in der Region. Die Teilnehmenden können das beim Hallenklettern Erlernte am Fels ausprobieren.

Samstag: 20.06. / 19.09.

10.05. Auf Entdeckungstour

im Bächlewald in Haslach/Kinzigtal

Vom Parkplatz am Waldsee führt der ca. 4 km lange Wanderweg über kleine Pfade und Wege. Wir rasten und verzehren unser Vesper unterwegs an einem der zahlreichen Ruheplätze. Wenn am Ende der Tour noch genügend Ausdauer vorhanden ist, können sich Groß und Klein auf der Minigolfanlage messen. Gemütlicher Ausklang im an der Strecke gelegenen Gasthaus. Info in der Monatsversammlung, der Presse und bei Anmeldung bis 30.04. bei Klaus Bruder, 07641 41028

11.07.

Familienpaddeln mit Grillen in Weisweil

Wir werden unter fachlicher Anleitung und unter Berücksichtigung der gebotenen Sicherheit Erfahrungen mit dem Kanu auf dem Wasser machen. Ausklang beim gemeinsamen Grillen. Info in der Monatsversammlung sowie in der Presse und bei Anmeldung bis 30.06. bei Klaus Bruder, 07641 41028

10./

11.10.

Zum Wandern in die herbstliche Südwestpfalz

Die Gegend um Hauenstein, wo wir uns im Wanderheim des Pfälzerwaldvereins Hauenstein e.V. „Dicke Eiche“ einquartieren, bietet herrliche Wanderwege, Burgruinen und bizarre Buntsandsteinfelsen. Wir besuchen das Deutsche Schuhmuseum und die Kletterfreudigen haben Gelegenheit, an nahegelegenen Felsen zu kraxeln. Unterkunft in Mehrbettzimmern, Abendessen und Frühstück wird vom Haus geboten. Max. 30 TN. Anfahrt PKW/Fahrgemeinschaften. Detaillierte Informationen in der Ausschreibung. Verbindliche Anmeldung bis 01.09. bei Norbert Meigel, meigelbn@aol.com oder Klaus Bruder, cilli_bruder@yahoo.de

Infos über weitere Aktionen in der lokalen Presse sowie auf der Webseite der NaturFreunde: www.naturfreunde-em.de



Regionalwert Biomarkt Waage GmbH

Geyer-zu-Lauf-Str. 1-9

79312 Emmendingen

Tel. 07641 / 444 08

E-Mail: waage-naturkost-em@t-online.de

Öffnungszeiten: Mo – Fr 9:00 – 19:00

Sa 9:00 – 16:00

Frauentour

Wir Frauen unter uns, einfach die Männer „mal zu Hause lassen“ – das muss auch mal sein. Deshalb bieten wir NaturFreundinnen jedes Jahr auch Touren nur für uns Frauen an und ziehen gemeinsam los.

08.03. Frauenfrühstück anlässlich des Internationalen Frauentags
Infos in der Monatsversammlung und nach Anmeldung bis 28.02. bei Cäcilia Bruder, 07641 41028

14.06. Paddeln: Frauentagesfahrt Weisweiler Bogen/Altwasser
mit Abschlusseinkehr im Kirschencafé in Königschaffhausen. Paddelstrecke ca. 12 km, max. 12 TN, Tour für Anfängerinnen geeignet, Voraussetzung ist schwimmen zu können. Info und Anmeldung bis 05.06. bei Stephanie Rich, stephanie.rich@web.de

24.-26.07. Frauenbergtour auf das Augstbordhorn (2972m) im Wallis / CH

Das Augstbordhorn mit seinen knapp 3000 Metern Höhe bietet als Eckpfeiler über dem Eingang zum Matter- und Saastal eine grandiose und umfassende Rundsicht. Sie reicht von den Berner Alpen mit dem alles überragenden Bietschhorn über die Weisshorngruppe, Monte Rosa und die Mischabelgruppe mit Nadelhorn und Dom. Den Aufstieg starten wir an der Moosalp, einer Aussichtsplattform mit alten Wetterzirben und Lärchen, die für sich selbst genommen schon einen Ausflug wert ist. Geplant ist außerdem eine Tagesetappe auf dem alten Suonenweg Meigger Suon. Trittsicherheit ist erforderlich. Max. 8 TN. Info und Anmeldung bei Bärbel Nübling, 07666 6706.



Gemütliches Beisammensein beim Frauenfrühstück



Unterwegs am Internationalen Frauentag



In Mainz erwartete uns auf der Kulturfahrt viel Geschichtliches und bestes Wetter



Wir hatten viel Spaß auf der „Sprücheklopfertour“ in Haslach im Kinzigtal

stephan
bürklin
KELTEREI UND GETRÄNKEVERTRIEB

Grubstraße 19
79279 Vörstetten
Tel.: 07666 2218

Öffnungszeiten:
Montag - Freitag 08:00 - 19:00
Samstag 08:00 - 18:00
info@getraenke-buerklin.de

Tipp:
*In der Winterzeit
bieten wir auch eine
Auswahl an Punsch und
Winzerglühweinen an.*

Kultur und Reisen

Wir reisen gerne gemeinsam in ferne Länder, aber auch nahe Städte, mit Führungen und Besichtigungen sind unser Ziel.

06.02. Raclette-Abend im Highlander-Stüble auf dem Ospelehof in Hinterzarten

Es erwartet uns ein genussvoller, stimmungsvoller Abend mit einem vielfältigen und reichhaltigen Raclette-Menu, zu dem auch ein Aperitif (Sekt mit Rumtopf), wie auch eine Vorspeise aus Feldsalat mit Speckstreifen und als krönender Abschluss das sog. "Schneegestöber" (4 cl warmer Sauerkirschlikör mit Sahnehäubchen) gehören. Preis 36,- €/Person. Fahrt mit ÖPNV. Treffpunkt Bahnhof EM 16:30, Abfahrt 16:43. Geplante Rückfahrt ab Hinterzarten 21:45. Max. 30 TN. Verbindliche Anm. bis 01.02. bei Regina Schmidt, 07641 42628

09.- 12.04. Kulturfahrt nach Köln mit dem ICE

Mit Colonia Claudia Ara Agrippinensis fing alles an: die Römer bauten hier ihr Hauptquartier für die Provinz Germania. Später kamen dann die 12 romanischen Kirchen, das Kölsch und der Karneval hinzu und natürlich der Dom, an dem sechs Jahrhunderte gebaut wurde. Ganz nach einem Paragraphen des kölschen Grundgesetzes: Et kütt wie et kütt! Kölsch ist übrigens die einzige Sprache, die man auch trinken kann. Max. 20 TN. Info und Anm. bis 31.01. bei Benno Harler, 07666 7905

02.10. Stadtführung in Hausach:

Unterwegs mit der Henkersfrau Antonia Seidel
Nach der sehr amüsanten „Sprücheklopfertour“ wird uns Billy in diesem Jahr als Henkersfrau Antonia Seidel durch das Kinzigtädtchen Hausach führen. Seid dabei wenn es heißt: „Was Vater und Mutter nicht richten konnten, das richtet der Henker“. Antonia erzählt uns von atemberaubenden Mordsgeschichten rund um das Leben und Wirken der alteingesessenen Henkersfamilie Seidel us Huse, der Stadt unter der Burg. Und das auf leidenschaftliche und humorvolle Art. Fahrt mit ÖPNV. Preis inkl. Hochprozentigem 12,- €/Person. Max. 20 TN. Info und Anm. bei Bärbel Nübling, 07666 6706



Beim Naturfreunde-Oktoberfest wurde in traditioneller Tracht gesungen und getanzt

Jahresprogramm 2026 chronologisch

(Details jeweils auf der entsprechenden Seite)

JANUAR

- 08.01. **BergsteigerInnenstammtisch**
Nachtwanderung zur Burgruine Keppenbach (17)
- 11.01. **Eröffnungswanderung** im Taubergießen (41)
- 15.01. **SeniorInnen:** Stammtisch bei Kaffee & Kuchen (38)
- 17.01. **Klettern** in der Halle (17/25)
- 18.01. **Langlauftour** in der Region (51)
- 20.01. **Vorstandssitzung** - 20:30 Siedlerstüble
- 30.01. **Monatsversammlung** - 19:30 Siedlerstüble

FEBRUAR

- 05.02. **BergsteigerInnenstammtisch**
Vorstellung der Touren 2026 (17)
- 06.02. **Raclette-Abend** im Highlander-Stüble
auf dem Ospelehof in Hinterzarten (29)
- 08.02. **Halbtageswanderung** „Räbhisliwág“ Sexau (41)
- 14.02. **Klettern** in der Halle (17/25)
- 17.02. **Vorstandssitzung** - 20:30 Siedlerstüble
- 18.02. **SeniorInnen:** Planetarium Freiburg (38)
- 21./22.02. **Winterwochenende** im Berglusthaus
bei St. Ulrich (51)
- 27.02. **Monatsversammlung** - 19:30 Siedlerstüble
- 27.02.-01.03. **Schneeschuhwandern** im Tannheimer Tal / A (51)

MÄRZ

- 01.03. **Anpaddeln:** Brunnwasser Rhinau / F (48)
- 08.03. **Frauenfrühstück** anlässlich des Internationalen
Frauentags (27)
- 08.03. **Langlauftour** in der Region (51)
- 12.03. **BergsteigerInnenstammtisch** (17)
- 14.03. **Klettern** in der Halle (17/25)
- 15.03. **Wandern:** Katzenmooser Panoramaweg (41)

17.03.

Vorstandssitzung - 20:30 Siedlerstüble

19.03.

SeniorInnen: Kegeln in Maleck (38)

21.03.

Paddelübungen auf der „Alten Elz“ (48)

28.03.

Jahreshauptversammlung - 19:00 Siedlerstüble (15)

29.03.

Bezirkstreffen im NFH Breitnau (15)

APRIL

- 02.04. **BergsteigerInnenstammtisch** (17)
- 03.04. **Karfreitagswanderung** im Elsass
mit der Section Val d'Orbey / F (41)
- 09.-12.04. **Kulturfahrt** nach Köln mit dem ICE (29)
- 11.04. **Klettern** in der Halle (17/25)
- 12.04. **Paddeln:** Tagesfahrt Schutter/Unditz (48)
- 16.04. **SeniorInnen:** Besuch Pfarrkirche St. Margarethen
in Waldkirch (38)
- 18.04. **Hochburgeinsatz** (15)
- 19.04. **Wanderung** über den Vögelestein bei Kollnau (41)
- 21.04. **Vorstandssitzung** - 20:30 Siedlerstüble
- 24.04. **Monatsversammlung** - 19:30 Siedlerstüble
„2004-2024 Pyrenäendurchquerung vom Mittelmeer
zum Atlantik in 5 Etappen“ - Vortrag von Wolfgang
und Bärbel
- 26.04. **Wir machen mit beim Fahrradmarkt** (15)

MAI

- 01.-09.05. **Wein-Wanderung** auf dem Moselsteig (41)
- 03.05. **Wanderung** von Himmelreich nach St. Märgen (43)
- 07.05. **BergsteigerInnenstammtisch** (17)
- 08.05. **Kräuterspaziergang** in Siensbach (43)
- 09.05. **Rundwanderung** Schauinsland Münzenried (43)
- 10.05. **Entdeckungstour** in Haslach/Kinzigtal (25)

JANUAR

FEBRUAR

Mo	5	12	19	26		2	9	16	23	Mo
Di	6	13	20	27		3	10	17	24	Di
Mi	7	14	21	28		4	11	18	25	Mi
Do	1	8	15	22	29	5	12	19	26	Do
Fr	2	9	16	23	30	6	13	20	27	Fr
Sa	3	10	17	24	31	7	14	21	28	Sa
So	4	11	18	25		1	8	15	22	So

MÄRZ

APRIL

Mo	2	9	16	23	30		6	13	20	27	Mo
Di	3	10	17	24	31		7	14	21	28	Di
Mi	4	11	18	25			1	8	15	22	Mi
Do	5	12	19	26			2	9	16	23	Do
Fr	6	13	20	27			3	10	17	24	Fr
Sa	7	14	21	28			4	11	18	25	Sa
So	1	8	15	22	29		5	12	19	26	So

Jahresprogramm 2026 chronologisch (Fortsetzung)

(Details jeweils auf der entsprechenden Seite)

MAI

- 14.-17.05. **Paddeln:** Vier-Tagesfahrt „Obere Mosel bei Epinal“ / F (48)
- 17.05. **Wanderung** durch den Bannwald zu den Wasserfällen (43)
- 19.05. **Vorstandssitzung** - 20:30 Siedlerstüble
- 22.05. **SeniorInnen:** „Kandern, wie August Macke es sah“ Stadtbesichtigung mit Schauspielführung (38)
- 23.-25.05. **Paddeln** über Pfingsten: Unteres Neckartal (48)
- 27.05. **Morgenradeln** (22)
- 29.05. **Monatsversammlung** - 19:30 Siedlerstüble
- 30.05. **Radtour** in die Ortenau (22)
- 31.05. **MTB-Sicherheitstraining** mit anschl. Ausfahrt (22)

JUNI

- 04.-07.06. **Viertägige Radtour:** Sundgau, Schweizer & Franz. Jura & entl. des Rhein-Rhone-Kanals / F / CH / F (22)
- 10.06. **Morgenradeln** (23)
- 13.06. **Sicherheit am Klettersteig:** Theorie und Praxis am Todtnauer Klettersteig (17)
- 14.06. **Paddeln:** Frauentagesfahrt Weisweiler Bogen/Altwasser (27/48)
- 14.06. **ONI Sommertreffen** im Elsass / F (15)
- 14.06. **Wanderung:** Menzenschwander Geißenpfad (43)
- 16.06. **Vorstandssitzung** - 20:30 Siedlerstüble
- 18.06. **SeniorInnen:** Unterwegs m. d. Kandel-Ranger (38)
- 20.06. **Klettern** an Felsen der Region (17/25)
- 21.06. **Wanderung** um den Präger Gletscherkessel (45)
- 24.06. **Morgenradeln** (23)
- 24.06. **Abendpaddeln:** Altwasser Sponeck bis Sasbach (49)
- 26.06. **BergsteigerInnenstammtisch & Monatsversammlung mit Grillen** (17)
- 27.-29.06. **Radwanderungen** in den Vogesen / F (23)

MAI

	4	11	18	25		1	8	15	22	29		Mo
Mo	4	11	18	25		1	8	15	22	29		Mo
Di	5	12	19	26		2	9	16	23	30		Di
Mi	6	13	20	27		3	10	17	24			Mi
Do	7	14	21	28		4	11	18	25			Do
Fr	1	8	15	22	29	5	12	19	26			Fr
Sa	2	9	16	23	30	6	13	20	27			Sa
So	3	10	17	24	31	7	14	21	28			So

JULI

- 05.07. **Wandern** auf dem Panoramaweg Freiamt (45)
- 05.-10.07. **Bergtouren & Klettersteige:** Ammergauer Alpen (17)
- 08.07. **Morgenradeln** (23)
- 09.07. **BergsteigerInnenstammtisch** (19)
- 11.07. **Familienpaddeln** mit Grillen in Weisweil (25/49)
- 15.07. **Paddeltour** auf dem Schluchsee (49)
- 16.07. **SeniorInnen:** Abenteuer-Golfpark in Lenzkirch (39)
- 17.07. **Nachtwanderung** im Kinzigtal (45)
- 21.07. **Vorstandssitzung** - 20:30 Siedlerstüble
- 22.07. **Morgenradeln** (23)
- 24.-26.07. **Frauenbergtour** auf das Augstbordhorn im Wallis / CH (27)
- 31.07. **Monatsversammlung** - 19:30 Siedlerstüble
- 31.07.-02.08. **Hochgebirgswanderung:** Fortführung Vier-Quellen-Weg / CH (19)

AUGUST

- 02.08. **Paddeln** am Oberrhein von Steinhausen nach Gräfheim (49)
- 09.08. **Wanderung** im Taennchel Massiv / F (45)
- 11.08. **Paddeln** „Auf dem Rhein durch Basel“ / CH (49)
- 12.08. **Morgenradeln** (23)
- 13.08. **BergsteigerInnenstammtisch** Picknick irgendwo in der Natur (19)
- 16.-19.08. **Bergtouren** (T5) im Wallis / CH (19)
- 18.08. **Vorstandssitzung** - 20:30 Siedlerstüble
- 21.08. **SeniorInnen:** „Apfelzüglefahrt“ am Bodensee (39)
- 23.08. **Wandern** auf dem Oberkircher Brennersteig (45)
- 26.08. **Morgenradeln** (23)
- 28.08. **Monatsversammlung** - 19:30 Siedlerstüble

JULI

	6	13	20	27		3	10	17	24	31		Mo
Mo	6	13	20	27		3	10	17	24	31		Mo
Di	7	14	21	28		4	11	18	25			Di
Mi	1	8	15	22	29	5	12	19	26			Mi
Do	2	9	16	23	30	6	13	20	27			Do
Fr	3	10	17	24	31	7	14	21	28			Fr
Sa	4	11	18	25		1	8	15	22	29		Sa
So	5	12	19	26		2	9	16	23	30		So

Jahresprogramm 2026 chronologisch (Fortsetzung)

(Details jeweils auf der entsprechenden Seite)

AUGUST

- 28.-30.08. **Klettersteige** in den Französischen Alpen / F (21)
 30.08. **Gemeinschaftswanderung**
 Schwarzwaldverein & NaturFreunde EM (45)

SEPTEMBER

- 06.09. **Radtour** im Breisgau/Schwarzwald (23)
 10.09. **BergsteigerInnenstammtisch** (21)
 11.-13.09. **Freizeitwochenende** am Bodensee
 mit Wassersport, Wandern und Radfahren (23/47/49)
 15.09. **Vorstandssitzung** - 20:30 Siedlerstüble
 17.09. **SeniorInnen**: Botanischer Garten in Basel / CH (39)
 19.09. **Klettern** an Felsen der Region (21/25)
 20.09. **Rundwanderung** bei Lauterbach (47)
 25.09. **Monatsversammlung** - 19:30 Siedlerstüble
 27.09. **Zum Zwiebelkuchenessen nach Nimburg** (47)

OKTOBER

- 02.10. **Stadtführung in Hausach**: Unterwegs mit der Henkersfrau Antonia Seidel (29)
 04.10. **Saisonabschlusspaddeln**:
 Ottenheimer Mühlbach (49)
 08.10. **BergsteigerInnenstammtisch** (21)
 10.10. **ONI Herbstkonferenz** am Hochrhein (15)
 10./11.10. **Wandern** in der herbstlichen Südwestpfalz (25/47)
 15.10. **Terminplanung der TourenleiterInnen
 für das Programm 2027** (15)
 16.10. **SeniorInnen**: Weinwanderung
 durch die Buchholzer Rebberge (39)

17.10. **Klettern** in der Halle (17/25)

- 17.-18.10. **Wanderwochenende** mit der Section Val d'Orbey
 im Jura / CH (47)
 20.10. **Vorstandssitzung** - 20:30 Siedlerstüble
 22.10. **SeniorInnen**: Beginn der Fitness-Gymnastik (39)
 25.10. **Wir machen mit beim Brettlimarkt** (15)
 30.10. **Monatsversammlung** - 19:30 Siedlerstüble
 31.10. **Hochburgeinsatz** (15)

NOVEMBER

- 08.11. **Herbstradeln in der Region** (23)
 12.11. **BergsteigerInnenstammtisch** in einer Straße (21)
 14.11. **Klettern** in der Halle (17/25)
 17.11. **Vorstandssitzung** - 20:30 Siedlerstüble
 19.11. **SeniorInnen**: Blaues Haus in Breisach
 mit Führung (39)
 21./22.11. **Jahresabschluss der BergsteigerInnen**
 am Feldberg (21)
 27.11. **Monatsversammlung** - 19:30 Siedlerstüble
 „Wandern im Grenzgebiet Norwegen/Russland/
 Finnland“ - Vortrag von Heinrich Roling
 29.11. **Kulinarische Adventswanderung** zur „Linde“ (47)

DEZEMBER

- 05.12. **Klettern** in der Halle mit Nikolausmütze (17/25)
 06.12. **Paddeln**: Nikolausfahrt „Alte Elz“ (49)
 13.12. **Jahresabschlusswanderung** mit Einkehr (47)
 17.12. **SeniorInnen**: Weihnachtsfeier im Siedlerstüble (39)

SEPTEMBER

	Mo	7	14	21	28		Mo
	Di	1	8	15	22	29	Di
	Mi	2	9	16	23	30	Mi
	Do	3	10	17	24		Do
	Fr	4	11	18	25		Fr
	Sa	5	12	19	26		Sa
	So	6	13	20	27		So

OKTOBER

NOVEMBER

	Mo	2	9	16	23	30		Mo
	Di	3	10	17	24		1	Di
	Mi	4	11	18	25		2	Mi
	Do	5	12	19	26		3	Do
	Fr	6	13	20	27		4	Fr
	Sa	7	14	21	28		5	Sa
	So	1	8	15	22	29	6	So

Kalender 2026 - Baden-Württemberg

Januar	Februar	März	April	Mai	Juni
1 Do Neujahr	1 So	1 So	1 Mi	1 Fr Tag der Arbeit	1 Mo
2 Fr	2 Mo	2 Mo	2 Do	2 Sa	2 Di
3 Sa	3 Di	3 Di	3 Fr Karfreitag	3 So	3 Mi
4 So	4 Mi	4 Mi	4 Sa	4 Mo	4 Do Fronleichnam
5 Mo	5 Do	5 Do	5 So	5 Di	5 Fr
6 Di Hl. Drei Könige	6 Fr	6 Fr	6 Mo Ostermontag	6 Mi	6 Sa
7 Mi	7 Sa	7 Sa	7 Di	7 Do	7 So
8 Do	8 So	8 So	8 Mi	8 Fr	8 Mo
9 Fr	9 Mo	9 Mo	9 Do	9 Sa	9 Di
10 Sa	10 Di	10 Di	10 Fr	10 So	10 Mi
11 So	11 Mi	11 Mi	11 Sa	11 Mo	11 Do
12 Mo	12 Do	12 Do	12 So	12 Di	12 Fr
13 Di	13 Fr	13 Fr	13 Mo	13 Mi	13 Sa
14 Mi	14 Sa	14 Sa	14 Di	14 Do Christi Himmelf.	14 So
15 Do	15 So	15 So	15 Mi	15 Fr	15 Mo
16 Fr	16 Mo Rosenmontag	16 Mo	16 Do	16 Sa	16 Di
17 Sa	17 Di	17 Di	17 Fr	17 So	17 Mi
18 So	18 Mi	18 Mi	18 Sa	18 Mo	18 Do
19 Mo	19 Do	19 Do	19 So	19 Di	19 Fr
20 Di	20 Fr	20 Fr	20 Mo	20 Mi	20 Sa
21 Mi	21 Sa	21 Sa	21 Di	21 Do	21 So
22 Do	22 So	22 So	22 Mi	22 Fr	22 Mo
23 Fr	23 Mo	23 Mo	23 Do	23 Sa	23 Di
24 Sa	24 Di	24 Di	24 Fr	24 So	24 Mi
25 So	25 Mi	25 Mi	25 Sa	25 Mo Pfingstmontag	25 Do
26 Mo	26 Do	26 Do	26 So	26 Di	26 Fr
27 Di	27 Fr	27 Fr	27 Mo	27 Mi	27 Sa
28 Mi	28 Sa	28 Sa Jahreshauptvers.	28 Di	28 Do	28 So
29 Do		29 So	29 Mi	29 Fr	29 Mo
30 Fr		30 Mo	30 Do	30 Sa	30 Di
31 Sa		31 Di		31 So	

Juli	August	September	Oktober	November	Dezember
1 Mi	1 Sa	1 Di	1 Do	1 So Allerheiligen	1 Di
2 Do	2 So	2 Mi	2 Fr	2 Mo	2 Mi
3 Fr	3 Mo	3 Do	3 Sa Tag der Dt. Einh.	3 Di	3 Do
4 Sa	4 Di	4 Fr	4 So	4 Mi	4 Fr
5 So	5 Mi	5 Sa	5 Mo	5 Do	5 Sa
6 Mo	6 Do	6 So	6 Di	6 Fr	6 So 2. Advent
7 Di	7 Fr	7 Mo	7 Mi	7 Sa	7 Mo
8 Mi	8 Sa	8 Di	8 Do	8 So	8 Di
9 Do	9 So	9 Mi	9 Fr	9 Mo	9 Mi
10 Fr	10 Mo	10 Do	10 Sa	10 Di	10 Do
11 Sa	11 Di	11 Fr	11 So	11 Mi	11 Fr
12 So	12 Mi	12 Sa	12 Mo	12 Do	12 Sa
13 Mo	13 Do	13 So	13 Di	13 Fr	13 So 3. Advent
14 Di	14 Fr	14 Mo	14 Mi	14 Sa	14 Mo
15 Mi	15 Sa	15 Di	15 Do	15 So	15 Di
16 Do	16 So	16 Mi	16 Fr	16 Mo	16 Mi
17 Fr	17 Mo	17 Do	17 Sa	17 Di	17 Do
18 Sa	18 Di	18 Fr	18 So	18 Mi	18 Fr
19 So	19 Mi	19 Sa	19 Mo	19 Do	19 Sa
20 Mo	20 Do	20 So	20 Di	20 Fr	20 So 4. Advent
21 Di	21 Fr	21 Mo	21 Mi	21 Sa	21 Mo
22 Mi	22 Sa	22 Di	22 Do	22 So	22 Di
23 Do	23 So	23 Mi	23 Fr	23 Mo	23 Mi
24 Fr	24 Mo	24 Do	24 Sa	24 Di	24 Do Heiligabend
25 Sa	25 Di	25 Fr	25 So	25 Mi	25 Fr 1. Weihnachtstag
26 So	26 Mi	26 Sa	26 Mo	26 Do	26 Sa 2. Weihnachtstag
27 Mo	27 Do	27 So	27 Di	27 Fr	27 So
28 Di	28 Fr	28 Mo	28 Mi	28 Sa	28 Mo
29 Mi	29 Sa	29 Di	29 Do	29 So 1. Advent	29 Di
30 Do	30 So	30 Mi	30 Fr	30 Mo	30 Mi
31 Fr	31 Mo		31 Sa		31 Do Silvester

SeniorInnen Aktiv

Wer rastet, der rostet? Dieses alte Sprichwort gibt es bei uns nicht, unsere Aktivitäten halten uns jung und fit! Begleiten Sie uns gerne dabei. Informationen bei Regina Schmidt, 07641 42628

NEU: Boule Gruppe

Wir treffen uns regelmäßig in ungezwungener Runde zum Spielen immer dienstags alle zwei Wochen um 16:00 am Boule-Platz an der Elzbrücke in Emmendingen-Wasser. Beginn 21. April bis Ende Oktober. Info bei Leo Gaß, 07641 53533

Fitness-Gymnastik für SeniorInnen: Donnerstags von 10:00 bis 11:00 ab 22.10. im Familienzentrum. Max. 12 TN. Anmeldung bei Regina Schmidt, 07641 42628, regina.hans-juergen@t-online.de

15.01. Stammtisch bei Kaffee und Kuchen

15:00 Siedlerstüble, Vorstellung der einzelnen Aktivitäten mit Bildervortrag „SeniorInnen 2025“ von Bärbel und Wolfgang. Kuchenspende erwünscht. Anm. bei Regina Schmidt, 07641 42628, regina.hans-juergen@t-online.de

18.02. Planetarium Freiburg

Wir werden binnen 2 Stunden erfahren, welche Planeten, Galaxien und Sternbilder es gibt. Anmeldung bis 12.02. bei Erna Kern, 07641 48927

19.03. Kegeln in Maleck

14:00 am Dorfgemeinschaftshaus in Maleck. Für Essen ist gesorgt, Getränke sind vor Ort. Es ist keine Wanderung geplant. Anm. bis 16.03. bei Leo Gaß, 07641 53533

16.04. Besuch der Pfarrkirche St. Margarethen

in Waldkirch mit Führung. Wir besuchen die in den Jahren 1732-1734 vom Baumeister Peter Thumb errichtete und im Jahr 1738 eingeweihte barocke Saalkirche. Nach der 1 1/2-stündigen Führung Einkehr im „Bayer Sepple“ am Marktplatz. Fahrt mit ÖPNV. Treffpunkt nachmittags in Waldkirch. Info bei Anm. bis 31.03. bei Walter Schneider, 0761 709543, walschneider@gmx.de

22.05. Kandern, wie August Macke es sah – voll Ruhe, Licht und Farben

Idyllisch und mystisch, so präsentiert sich die Wolfschlucht bei Kandern. Ca. 6 km, 100 Hm. Nach einer Mittagseinkehr begeben wir uns mit August Macke zu den schönsten Winkeln Kanderns. Preis für die Schauspielführung 15,- €. Fahrt mit ÖPNV. Info und Anmeldung bei Bärbel Nübling, 07666 6706

18.06. Unterwegs mit dem Kandel-Ranger

Eine Exkursion, bei der wir die einmalige Flora und Fauna des Kandelgipfels näher kennenlernen werden. Auch die spezielle Vogelwelt und die Schmetterlingsfauna wird der Tourenführer erläutern. Ca. 3 h, 4,5 km, 100 m

Auf-/100 m Abstieg. Anm. bis 12.06. bei Regina Schmidt, 07641 42628, Infos in der Monatsversammlung

16.07.

Abenteuer-Golfpark in Lenzkirch

Minigolfen der besonderen Art! Für alle geeignet, es gibt viele Sitzmöglichkeiten und eine Einkehr im Park ist geplant. 10:00 Festplatz EM, PKW/Fahrgemeinschaft, Info und Anm. bis 12.07. bei Leo Gaß, 07641 53533

21.08.

Zur „Apfelzüglefahrt“ nach Lippertsreute am Bodensee Tagesfahrt im modernen Reisebus zum Obsthof Neuhaus. Dort steigen wir in das originelle „Apfelzügle“ ein und lassen uns auf einer idyllischen Fahrt die Landwirtschaft, Landschaft und Geschichte der Region nähern. Abschließend zünftiges Essen aus regionalen Produkten. Näheres siehe Ausschreibung. Verbindliche Anmeldung bis 26.07. bei Markus Senn, 07641 573015

17.09.

Botanischer Garten in Basel / CH

Besuch eines der ältesten botanischen Gärten der Welt mit über 7.500 verschiedene Pflanzenarten. Der Eintritt ist frei. Fahrt mit ÖPNV ab Bahnhof EM. Im Garten gibt es keine Einkehrmöglichkeit, Vesper und Getränke bitte mitnehmen. Info in der Monatsversammlung und Presse. Anmeldung bei Ingrid Hannemann, 07641 51210

16.10.

Weinwanderung durch die Buchholzer Rebberge

Nach einem kurzen Sektempfang in der WG Buchholz-Sexau starten wir unter der Leitung von Bernhard Reichenbach zu einer Wanderung über die nahegelegenen Rebberge. Preis einschl. kleinem Imbiss 15,- €/Person, ca. 5 km, 100 Hm. Fahrt mit ÖPNV. Info in der Monatsversammlung und Presse. Anmeldung bis 11.10. bei Markus Senn, 07641 573015

22.10.

Beginn der Fitness-Gymnastik für SeniorInnen mit Dr. Heinrich Roling, Infos siehe oben

19.11.

Besuch des Blauen Hauses in Breisach mit Führung

Das blaue Haus ist eine Gedenk- und Bildungsstätte der Geschichte der jüdischen Gemeinden am Oberrhein. Wir besichtigen zwei Dauerausstellungen und werden dabei von Sandra Butsch geführt, die sich für die Aufarbeitung der Verbrechen des Naziregimes einsetzt. Fahrt mit ÖPNV. Fußweg zum Blauen Haus ca. 30 Min., Schlusseinkehr im „Gleis 1“ Hugstetten. Max. 20 TN. Eintritt auf Spendenbasis. Anmeldung bis 10.11. bei Regina Schmidt, 07641 42628

17.12.

Weihnachtsfeier im Siedlerstüble

15:00 Kaffee und Kuchen, später Schäufele und mitgebrachte Salate. Anmeldung bei Ingrid Hannemann, 07641 51210

fei<sup>ßt</sup> METZGEREI
...die Feine Adresse

Riegeler Strasse 2
79331 Teningen
Telefon: 07641 8446
Telefax: 07641 8480

FEINES FÜR DEN RUCKSACK!

OPTIK **BLICK**

INH. SIMON HÄBERLIN
NEUDORFSTRASSE 21 · 79331 TENINGEN
FON 07641 · 44043

Qualität durch Kompetenz



Wanderung mit unseren Freunden der Section Val d'Orbey aus dem Elsass

Wandern

Zu Fuß die Natur erleben und dem Alltagsstress entfliehen, in der Pause ein zünftiges Vesper mit Panoramablick. Wir genießen ein Stück Lebensfreude abseits von Hektik und Lärmpegel. So schön kann wandern sein!

11.01. **Eröffnungswanderung im Taubergießen**

Rundwanderung von Niederhausen zum Dornskopf, 10 km, flach, Gehzeit ca. 2,5 - 3 h, 11:00 Festplatz EM, PKW/Fahrgemeinschaft, Info und Anmeldung bis 09.01. bei Leo Gaß, 07641 53533

08.02. **Halbtageswanderung „Rähbisliwág“ Sexau**

Auf dieser Wanderung erfahren wir mit Aussicht auf die Hochburg, welche Rebsorten hier wachsen, welche Arbeiten der Winzer im Jahresverlauf verrichtet und lernen die Geologie des Sexauer Rebbergs kennen; ca. 6 km, 2 h, 100 Hm. Schlusseinkehr. 14:00 Parkplatz „Hochburghalle“, Sexau. Info und Anmeldung bei Bernd Kilger, 01575 0670095, famkilger@gmx.de

15.03. **Wandern auf dem Katzenmooser Panoramaweg**

Wir starten den Rundweg am Klärwerk in Elzach. Von dort wandern wir zur Ortsgrenze Oberwinden und zur dortigen Lourdes-Grotte. Von da geht es ziemlich steil bergauf in Richtung Katzenmoos. Nach etwa 5 km erreichen wir die Katzenmooser Höhe mit herrlicher Aussicht ins Elztal. 11 km, 3,5 h, 540 Hm. 13:00 Festplatz EM, Info und Anm. bis 05.03 bei Erna Kern, 07641 48927

03.04. **Karfreitagswanderung im Elsass mit der Section Val d'Orbey / F**

Info in der Jahreshauptversammlung und bei Thomas Berger, 07641 9572268, bergernf@web.de

19.04. **Wanderung über den Vögelestein bei Kollnau**

Von Kollnau aus, teils steil hinauf, zum Vögelesteinfelsen. Dort erfahren wir etwas über die Narrenfigur des Johlia vom Vögelestein und wie Krähe und Ewigkeit zusammenhängen. Anschließend, teils steil hinab zum Gscheid und weiter über Plätzer Ebene, Kandelblick, Wanderheim Kollnau zurück zum Ausgangspunkt. 13 km, 4 h, 430 Hm. Schlusseinkehr geplant. 09:00 Festplatz EM, PKW/Fahrgemeinschaft, Info und Anmeldung bei Heinrich Roling, 0160 90237536, hroling@web.de

01.- 09.05. **Wein-Wanderung auf dem Moselsteig**

Der seit 2014 bestehende Premium-Fernwanderweg ermöglicht anspruchsvolle Wanderungen zwischen Weinbergen, Wäldern, idyllischen Dörfern und geschichtlich bedeutenden Städten. Der gesamte Moselsteig ist 365 km lang und verbindet das Wandern mit Kultur und Wein. Wir begleiten die Mosel von Trier bis Bernkastel-



BÄR
SCHUHE TECHNIK ORTHOPÄDIE

UNSER SERVICE

ORTH. MAßSCHUHE	SCHUH-REPARATUREN
EINLAGEN	BANDAGEN
SCHUHZURICHTUNGEN	KOMPRESSONSSTRÜMPFE
INNENSCHUHE	ELEKTRONISCHE
ORTHESEN	FÜßDRUCKMESSUNG
DIABETES-SERVICE	HAUSBESUCHE

Karl-Friedrich-Str.2
79312 Emmendingen
Tel 07641-8981
Fax 07641-931946

Öffnungszeiten:
Mo - Fr 9.00 - 13.00 Uhr und 15.00 - 18.30 Uhr
Sa 9.00 - 14.00 Uhr

Sanitätshaus Compliance

Inh.: Aberle

Ihr Spezialist für med. Kompressionsstrümpfe / -hosen
Bei Venen-, Lip- und Lymphproblemen

Tel.: 0 76 41 - 92 06 56

Lammstraße 16 am Tor • Emmendingen

www.sanitaetshaus-compliance.de

BAUUNTERNEHMUNG
K Paul Kraskovic GmbH

■ NEUBAU ■ UMBAU ■ SANIERUNG

Am Elzdamm 57 • 79312 Emmendingen
Tel. 07641-8538 • www.kraskovic.de

Wandern (Fortsetzung)

Kues und genießen dabei den Moselwein und die Mosekküche. Fahrt mit ÖPNV. Max. 8 TN. Info und Anmeldung bis 01.03. bei Wolfgang Hauk, 07666 6706

03.05.

Von Himmelreich nach St. Märgen

Wir starten am Bahnhof Himmelreich und erreichen bald den Fuß des Bergrückens, der das Wagensteigtal und das Ibental voneinander trennt. Nach steilem Anstieg zum Wiesenecksattel folgen wir dem Kammweg bis zu den offenen Höhenzügen zwischen St. Peter und St. Märgen. Dann in einem weiten Bogen nach Osten, auf schmalen Pfaden hinauf zur Ohmenkapelle und weiter nach St. Märgen. 14 km, 4,5 h, 550 Hm. Schluss einkehr. Fahrt mit ÖPNV, 8:50 Uhr Bahnhof EM. Anmeldung bis 30.04. bei Markus Senn, 07641 573015

08.05.

Kräuterspaziergang in Siensbach

mit den Kräuterpädagoginnen Regine und Christa, anschließend gemeinsames Kochen mit Kräutern; ca. 3 h, 22,- €/Person. 15:00 Festplatz EM, PKW/Fahrgemeinschaft. Anmeldung bei Claudia Wehrle, 07641 55000 oder 07641 44329, claudia.christinew@web.de

09.05.

Rundwanderung Schauinsland Münzenried

Vom Horbener Rathaus wandern wir über den Katzen talweg bis zum Eckhofparkplatz mit schönem Panoramablick ins Münzertal. Danach geht es weiter über die Eduardshöhe und anschließend über den Klausen- und Bohrerbach zurück zum Ausgangspunkt. 10,5 km, 3 h mit Pause, 370 Hm, mittelschwere Tour. Fahrt mit ÖPNV ab Bahnhof Denzlingen. Ausgangs- und Endpunkt Bushaltestelle Horben/Rathaus. Info und Anmeldung bis 05.05. bei Alexandra Oberdörster, 0157 78348682, oberdoe@gmx.de

17.05.

Wanderung durch den Bannwald zu den Wasserfällen
St. Märgen-Zweribachwasserfall-Obersimonswald, Mittelschwere Tour auf Forstwegen und Waldpfaden, 12 km, 3,5 h, 210 Hm Auf- und 650 Hm Abstieg, Rucksackverpflegung. Fahrt mit ÖPNV. Treffpunkt Bahnhof Denzlingen, Fahrt nach St. Peter/St. Märgen. Rückfahrt ab Obersimonswald beim Engel. Info und Anmeldung bei Bernd Kilger, 01575 0670095, familger@gmx.de

14.06.

Genießerpfad: Menzenschwander Geißenpfad

Auf idyllischen Pfaden, mit herrlichen Weitblicken über das Menzenschwander Tal inmitten des Hochschwarzwaldes – das bietet der Menzenschwander Geißenpfad. Atemberaubende Ausblicke öffnen sich auf die umliegenden Täler, Höhen und das Dorf. Mittelschwere Tour, 11 km, 4 h, 300 Hm. Schlusseinkehr geplant.



JOHANNA ELENA

goldschmiede

Einzelanfertigungen
reparaturen
Umarbeitungen
KUNSTHANDWERK
a r t U H R E N
E D E L M E T A L L E
Verlobungsringe
T R A U R I N G E
t r a d i t i o n



JOHANNA ELENA

goldschmiede

Hauptstraße 20
79359 Riegel a. K.

T | 07642 92 18 472
E | info@johannaelena.de

Mo, Di, Do, Fr 10 - 13 & 14 - 18 Uhr | Sa 9 - 13 Uhr | Mittwoch: geschlossen!

Wandern (Fortsetzung)

PKW/Fahrgemeinschaft, 09:00 Festplatz EM. Info und Anmeldung bis 11.06. bei Leo Gaß, 07641 53533

21.06. Wanderung rund um den Präger Gletscherkessel
Geschaffen wurde das Gebiet um Präg durch die mächtigste Vergletscherung des Schwarzwaldes während der letzten Eiszeit. Aus dem Talkessel führt der Weg steil hinauf zum Blößling, von dort auf dem Höhenzug zum Hochkopf, bevor wir zum Hochkopfhaus absteigen. Mit dem Bus zurück nach Präg. 15 km, 6 h, 780 Hm. 8:00 Festplatz EM. PKW/Fahrgemeinschaft. Anmeldung bis 16.06. bei Markus Senn, 07641 573015.

05.07. Wandern auf dem Panoramaweg Freiamt
Abwechslungsreiche Rundwanderung mit schönen Aussichten. 10 km, 3 h, 210 Hm Auf-/210 Hm Abstieg. Schlusseinkehr geplant. PKW/Fahrgemeinschaft, 11:00 Festplatz EM. Info und Anmeldung bei Angelika Unger, 07644 930353

17.07. Nachtwanderung im Kinzigtal von Schiltach nach Hausach
Unsere Wanderung in der Dunkelheit führt von der sehenswerten Schiltacher Altstadt über Moosenmättle in die alte Flößerstadt Wolfach und weiter nach Hausach. Die Tour beginnt mit einer Abendeinkehr und endet mit einem Frühstück. Taschenlampe nicht vergessen! 26 km, Gehzeit ca. 9 h, 550 Hm, Fahrt mit ÖPNV. Info und Anmeldung bei Wolfgang Hauk, 07666 6706

09.08. Wanderung im Taennchel Massiv bei Thannenkirch / F
Eine ebenso mystische wie geschichtsträchtige Wanderung. Mittelschwere Tour, 14 km, 3,5 bis 4 h, 570 Hm. PKW/Fahrgemeinschaft, Nähere Info bei Anmeldung bis 07.08. bei Leo Gaß, 07641 53533

23.08. Wandern auf dem Oberkircher Brennersteig
Die Wanderweg verläuft rund um das Hesselbacher Tal bei Oberkirch. Er führt vorbei am 20 m hohen Geigerskopfturm und bietet wunderbare Ausblicke ins Rheintal. 14,5 km, ca. 4,5 bis 5 h, 370 Hm, Schlusseinkehr geplant. PKW/Fahrgemeinschaft, 09:00 Festplatz EM. Info und Anmeldung bei Angelika Unger, 07644 930353

30.08. Gemeinschaftswanderung Schwarzwaldverein & NaturFreunde EM
Rund um Rickenbach im Hotzenwald. Organisation Schwarzwaldverein EM, Ausschreibung folgt im Juni, Infos bei Thomas Berger, 07641 9572268, bergernf@web.de

Autohaus Ganter

Ihr Kfz - Meisterbetrieb in Freiburg

- Neu- und Gebrauchtwagen
- Finanzierungen und Leasing
- Reparaturen aller Fabrikate
- Karosseriearbeiten - Unfallinstandsetzung
- Glasschadenservice
- Klimaanlagenservice
- Wöchentlich HU (§29) - Abnahme im Haus
- Abgasuntersuchungen
- Reifenservice und Achsvermessungen
- Autogasnachrüstung

... besuchen Sie uns



KGM

Enjoy with Confidence

Autohaus Ganter

Inh. Kurt Ganter

Haslacher Straße 21 79115 Freiburg

Tel.: 0761 / 49 39 12 Fax: 0761 / 49 29 22

Wandern (Fortsetzung)

- 11.-
13.09. **Freizeitwochenende am Bodensee**
mit Wassersport, Wandern und Radfahren. Unterkunft im NFH „In den Herzen“ in Radolfzell. Infos nach Ausschreibung. Anmeldung bis 01.07. bei Klaus Trosien k.trosien@t-online.de
- 20.09. **Rundwanderung bei Lauterbach im Mittleren Schwarzwald**
Die Wanderung führt von Lauterbach über Kahlenberg, Mooskapf, Kohlplatz, Mooswaldkopf zum Gedächtnishaus Fohrenbühl über Steinkreuz zurück nach Lauterbach. 14,8 km, ca. 4,5 h, 400 Hm. Schlusseinkehr geplant. 9:00 Festplatz EM, PKW/Fahrgemeinschaft, Fahrt ca. 70 min/58 km. Info und Anmeldungen bei Alfons und Susanne Kowalewski, 07641 2779
- 27.09. **Zum Zwiebelkuchenessen nach Nimburg**
Gemütliches Beisammensein bei Zwiebelkuchen und neuem Wein im Weinhof von Erwin Mick. Wandernd, durch die Teniger Allmend, radelnd im weiten oder kurzen Bogen oder auf direktem Weg, erreichen wir unser Ziel. Infos in der Monatsversammlung und nach Anmeldung bis 15.09. bei Cäcilia Bruder, 07641 41028
- 10./
11.10. **Zum Wandern in die herbstliche Südwestpfalz**
Die Gegend um Hauenstein, wo wir uns im Wanderheim des Pfälzerwaldvereins Hauenstein e.V. „Dicke Eiche“ einquartieren, bietet herrliche Wanderwege, Burgruinen und bizarre Buntsandsteinfelsen. Wir besuchen das Deutsche Schuhmuseum und die Kletterfreudigen haben Gelegenheit, an nahegelegenen Felsen zu kraxeln. Unterkunft in Mehrbettzimmern, Abendessen und Frühstück wird vom Haus geboten. Max. 30 TN. Anfahrt PKW/Fahrgemeinschaften. Detaillierte Informationen in der Ausschreibung. Verbindliche Anmeldung bis 01.09. bei Norbert Meigel, meigelb@aol.com oder Klaus Bruder, cilli_bruder@yahoo.de
- 17./
18.10. **Wanderwochenende mit der Section Val d'Orbey im Jura / CH**
Das gemeinsame Wochenende mit unseren Freunden aus dem Elsass. Unsere Wanderungen führen an den Mont Soleil bei St. Imier und an den Chasseral. Nähere Infos in der Ausschreibung und nach Anmeldung bei Thomas Berger, 07641 9572268, bergernf@web.de
- 29.11. **Kulinarische Adventswanderung zur „Linde“**
Info in der Monatsversammlung und Anmeldung bei Leo Gaß, 07641 53533
- 13.12. **Jahresabschlusswanderung mit Einkehr**
Info und Anmeldung bei Leo Gaß, 07641 53533

Wassersport

Die Touren finden meist auf ruhigem bis leicht fließendem Gewässer statt. Wir verfügen über einige Leihboote, die wir den TeilnehmerInnen gerne zur Verfügung stellen (begrenzte Anzahl).

01.03. Anpaddeln zum Saisonstart, Brunnwasser Rhinau / F
Info und Anmeldung bis 22.02. bei Klaus Trosien, k.trosien@t-online.de

21.03. Paddelübungen auf der „Alten Elz“
Samstagnachmittag 2 bis 3 Stunden bei Hecklingen. Info und Anmeldung bis 15.03. bei Klaus Trosien, k.trosien@t-online.de

12.04. Tagesfahrt Schutter/Unditz, Schuttermühle bis Kittersburger Mühle
Info und Anmeldung bis 05.04. bei Klaus Trosien, k.trosien@t-online.de

14.- 17.05. Vier-Tagesfahrt „Obere Mosel bei Epinal“ / F
Standlager auf dem Campingplatz am Lac de Bouzey, Stellplätze für Zelt, Wohnmobil/Wohnwagen, Mietmöglichkeit Mobilhome. Info und Anmeldung bis 01.04. bei Klaus Trosien, k.trosien@t-online.de

23.- 25.05. Paddeltour über Pfingsten durchs untere Neckartal
Von Bad Wimpfen nach Neckarsteinach, ca. 65 km/ leicht. Interessante Ortschaften zum Schauen und Verweilen, evtl. mit kleiner Wanderung durch die Wolfschlucht. Max. 10 TN, Info und Anmeldung bis 03.04. bei Veit Krimmel, blattmann_krimmel@t-online.de

14.06. Frauentagesfahrt Weisweiler Bogen/Altwasser
Siehe „Frauentour“ Seite 27

24.06. Abendpaddeln: Altwasser Sponeck bis Sasbach
Info und Anmeldung bis 19.06. bei Klaus Trosien, k.trosien@t-online.de

11.07. Familienpaddeln
mit Grillen in Weisweil für die ganze Familie!
Siehe „Familien & Jugend“ Seite 25

15.07. Paddeltour auf dem Schluchsee
Tagesfahrt mit Schlusseinkehr, Info und Anmeldung bis 10.07. bei Klaus Trosien, k.trosien@t-online.de

02.08. Tagesfahrt am Oberrhein von Steinenthal nach Grißheim
Info und Anmeldung bis 25.07. bei Klaus Trosien, k.trosien@t-online.de

11.08. Tagesfahrt „Auf dem Rhein durch Basel“ / CH
„Wir begleiten die Rheinschwimmer!“, Info und Anmeldung bis 01.08. bei Klaus Trosien, k.trosien@t-online.de

11.- 13.09. Freizeitwochenende am Bodensee
mit Wassersport, Wandern und Radfahren im NFH „In den Herzen“, Radolfzell, Max. 24 TN, Info und Anmeldung bis 01.07. bei Klaus Trosien, k.trosien@t-online.de

04.10. Saisonabschlusspaddeln: Tagesfahrt Ottenheimer Mühlbach
Info und Anmeldung bis 25.09. bei Klaus Trosien, k.trosien@t-online.de

06.12. Nikolausfahrt „Alte Elz“, Riegel – Oberhausen
Anschließend Grillen und Glühwein. Info und Anmeldung bis 01.12. bei Klaus Trosien, k.trosien@t-online.de



Mehrtagesfahrt auf dem Hochrhein mit Übernachtung auf einem Naturzeltplatz

Wir wollen in diesem Jahr auch spontane Ausfahrten unternehmen. Die Infos dazu gibt's in der Monatsversammlung oder beim BergsteigerInnenstammtisch.

Weine aus Italien



PROVINO

Fabrik Sonntag, Haus 9
79183 Waldkirch
Fon: 07681 / 22 749

Öffnungszeiten: Do: 18:00 - 20:00
Fr: 17:00 - 18:30, Sa: 10:00 - 14:00

WEHRLE
METAL, POWER + ART
KUNSTSCHMIED

Bottingerstrasse 5
79312 Emmendingen
Tel.: 07641 - 44 329

In allen Stilrichtungen zu Hause

- ▶ Anspruchsvolle Metallgestaltung
- ▶ Kunstschniedearbeiten
- ▶ Restaurierungen



www.kunstschniede-wehrle.de

Wintersport

Auch im Winter kommen wir nicht zur Ruhe und sind unterwegs beim Langlaufen, Skiwandern, Schneeschuh- und Skitourengehen. Bei alpinen Touren wird aus Sicherheitsgründen der Umgang mit der LVS-Ausrüstung vorausgesetzt!

- 18.01.** **Langlauftour in der Region**, Gebiet nach Schneelage
Info und Anmeldung bei Frank Berger, 0176 73887299,
bergertrans@web.de
- 21./
22.02.** **Winterwochenende im Berglusthaus bei St. Ulrich**
Lust auf Berg? Dann seit ihr hier richtig! Uns erwarten
Winterwandern, Schneeschuhlaufen und ein geselliger
Abend am Kachelofen. Max. 15 TN. Info und
Anmeldung bei Thomas Berger, 07641 9572268,
bergernf@web.de
- 27.02.-
01.03.** **Schneeschuhwandern im Tannheimer Tal / A**
Im schönsten Hochtal Tirols, wollen wir auf "Schusters
Rappen", mit Schneeschuhen in die verschneite
Landschaft mit seiner imposanten Bergkulisse
eintauchen. Mittelschwere Touren. Max 8 TN. Info und
Anmeldung bis 06.02. bei Meinrad Wehrle,
07641 44329, meinrad.wehrle@t-online.de
- 08.03.** **Langlauftour in der Region**, Gebiet nach Schneelage
Info und Anmeldung bei Frank Berger, 0176 73887299,
bergertrans@web.de

Bitte beachten: kurzfristige Termine oder wetterbedingte
Änderungen werden auf unserer Webseite bekanntgegeben!



Eröffnungswanderung von Oberrotweil zum Aussichtsturm Neunlinden

Tourenbericht: Vier-Quellen-Weg

Auf den Spuren der großen Ströme Europas

Der Vier-Quellen-Weg im Gotthardmassiv führt durch eine der eindrucksvollsten Hochgebirgslandschaften der Schweiz. Zwischen kargen Felsformationen, leuchtenden Bergseen und grünen Alpwiesen entspringen hier vier der bedeutendsten Flüsse Europas: Rhein, Reuss, Ticino und Rhone. Unsere Wanderung führte über die erste Hälfte dieses legendären Weitwanderwegs – zu den Quellen von Rhein und Reuss, durch das wilde Herz der Alpen.

Startpunkt war der Oberalppass auf rund 2.000 Metern, gut erreichbar mit der Matterhorn-Gotthard-Bahn. Gleich zu Beginn führte ein markierter Pfad hinauf zur Rheinquelle am Tomasee (2.345 m). Der türkis schimmernde Bergsee gilt als Ursprung des Vorderrheins – von hier beginnt die lange Reise des Wassers bis zur Nordsee.



Nach einem kurzen Regenschauer erreichten wir die Maighelshütte, wo wir uns bei Nusskuchen und Aprikosenwähre stärkten – klassisch, herzlich, typisch SAC. Weiter ging es über Blockfelder und Grasrücken hinauf zur Maighelspannshöhe (2.420 m). Von hier oben bot sich ein großartiger Blick auf die umliegenden Gipfel und Täler, ein Wechselspiel aus Licht, Fels und Wolken, das den Charakter dieser Hochgebirgsregion perfekt widerspiegelt.



Am späten Nachmittag erreichten wir unser Tagesziel, die Vermigellhütte des SAC. Dort wurden wir herzlich empfangen und ausgezeichnet verköstigt. Am Schweizer Nationalfeiertag herrschte eine besonders stimmungsvolle Atmosphäre: Schweizer Fahnen im Wind, Bergsteigeressen, ein rot-weißer Nachtisch und

fröhliche Gesellschaftsspiele zum Abschluss – Hüttenfeeling pur.

Der nächste Morgen begrüßte uns mit tief hängenden Wolken und Nieselregen. In Regenjacken starteten wir in die zweite Etappe, doch gegen Mittag klarte es auf, die Luft war frisch und klar. Wir bestiegen als kleinen Abstecher den Giübin (2.776 m) und wanderten weiter über weite Granitlandschaften, vorbei an friedlich grasenden Kühen und einer Gruppe wilder Steinböcke. Über alte Militärstellungen und steinerne Wege erreichten wir den Gotthardpass mit seinen Hospizen und Seen – ein Ort, an dem Geschichte, Wasser und Stein aufeinandertreffen.



Die letzte Etappe führte uns jenseits des Passes zum Lago di Lucendro und hinauf zur Reussquelle (2.480 m), wo das Wasser als kleiner Gebirgsbach aus dem Fels tritt. Auf dem Lucendropass (2.530 m) erreichten wir den höchsten Punkt unserer Tour, bevor wir zur Galleria Banchi abstiegen. Von dort brachte uns der Bus hinunter nach Airolo und weiter mit der Bahn zurück nach Göschenen, wo unser Auto wartete.



Insgesamt legten wir in drei Tagen rund 38 Kilometer mit etwa 2.000 Höhenmetern im Auf- und Abstieg zurück. Hinter uns lagen drei Tage zwischen Wolken, Wasser und Stein – voller Bewegung, Ruhe und überraschender Momente. Eine Tour, die Lust macht, weiterzuziehen – 2026 wartet der zweite Teil, hin zu den Quellen des Ticino und der Rhone.

**GUSTAV
WINTERHALTER**
seit 1856

*Bestes aus
unserer Heimat*

www.metzgerei-winterhalter.de

instagram.com/gustawwinterhalter

facebook.com/GustavWinterhalter

Ihr Lederwarenfachgeschäft in Emmendingen

Eigene fachmännische Reparaturwerkstatt!



Marktplatz 14
79312 Emmendingen

Mo, Di, Do, Fr 9.00 – 12.30 Uhr und 14.30 – 18.30 Uhr
Mi 9.00 – 12.30 Uhr // Sa 10.00 – 14.00 Uhr

Chronik der NaturFreundeBewegung

- 1895 Gründung des Touristenvereins „Die NaturFreunde“ in Wien. Der Handschlag mit den drei Alpenrosen wird zum Symbol der neu entstandenen NaturFreundebewegung.
- 1900 Der Gruß „Berg frei“ steht als Ausdruck für die Forderung nach freiem Zugang zur Natur und Bergwelt für alle Menschen.
- 1905 Gründung der ersten NaturFreunde-Ortsgruppen außerhalb Österreichs in Zürich und in München.
- 1910 Bau des ersten NaturFreundehauses in Tirol. Heute sind es weltweit über 700, davon in Deutschland allein ca. 400 Häuser.
- 1918 Nach dem Krieg sprunghafter Anstieg der Mitglieder von 26.000 auf 159.000 bis 1922.
- 1923 Gründung der Ortsgruppe Emmendingen im Gasthof „Engel“ durch 7 Emmendinger NaturFreunde.
- 1933 Verbot der NaturFreundebewegung und Beschlagnahme der NaturFreundehäuser. Viele Mitglieder werden verhaftet.
- 1945 Neugründung der deutschen NaturFreunde.
- 1948 Aufnahme der deutschen NaturFreunde in die internationale NaturFreundebewegung NFI (NaturFreunde Internationale).
- 1953 Gründung der ONI (Oberrheinische NaturFreunde Internationale: Frankreich, Schweiz, Deutschland).
- 1961 Die NaturFreunde beteiligen sich an den Ostermärschen der AtomwaffengegnerInnen und setzen sich für einen schonenden Umgang mit der Natur ein.
- 1988 NaturFreunde-Partnerschaft zwischen Rouffach (Frankreich) und Emmendingen.
- 1989 Seit diesem Jahr beteiligen sich die NaturFreunde aktiv an verschiedenen Natur- und Umweltprojekten.
- 1990 Wiedervereinigung Deutschlands. Die zu DDR-Zeiten verbotenen Ortsgruppen werden im Osten neu gegründet, die beschlagnahmten NaturFreundehäuser werden an die Ortsgruppen zurückgegeben.
- 1995 100 Jahre NaturFreunde! 6.000 NaturFreunde aus ganz Europa feiern in Wien die Gründung.
- 2001 Der „Touristenverein: Die NaturFreunde“ gibt sich einen neuen Namen: „Die NaturFreunde Deutschlands – Verband für Umweltschutz, sanften Tourismus, Sport und Kultur“.
- 2005 Die NaturFreunde Deutschlands feiern ihr 100-jähriges Bestehen in München.
- 2023 100 Jahre NaturFreunde Ortsgruppe Emmendingen: Jubiläum mit besonderen Veranstaltungen und Ausstellung im Rathaus Emmendingen.

Vereinsleitung

Unsere Vereinsleitung wird aus der Vorstandsschaft und den auf der Jahreshauptversammlung ebenfalls gewählten Vertretern der Fachbereiche gebildet.

1. Vorstand	Thomas Berger bergernf@web.de 07641 9572268	Ernst-Barlach-Str.105, 79312 EM
2. Vorstand	N. N.	
1. Kassierer	Dominik Krämer kraemer.dominik@gmx.de 07641 954844	Im Jägeracker 1, 79312 EM
2. Kassierer	Ingrid Hannemann hannemann.ingridm@gmail.com 07641 51210	Heinrich-Heine-Str. 2, 79312 EM
Schriftführerin	Susanne Kowalewski susaalf.kowalewski@gmx.de 07641 2779	Holbeinstr. 4, 79312 EM
Presse	N. N.	
Bergsport	Gottfried Schnepf g.schnepf@onlinehome.de 07641 9597828	Finkenweg 10, 79312 EM
Wassersport	Klaus Trosien k.trosien@t-online.de 07663 608469	Burgtal Str. 13, 79356 Eichstetten
	Veit Krimmel blattmann_krimmel@t-online.de 0173 3139288	Hölderlin Str. 25, 79312 EM
Familien & Jugend	Klaus Bruder cilli_bruder@yahoo.de 0152 26440909	Im Werth 7, 79312 EM
SeniorInnen Aktiv	Regina Schmidt regina.hans-juergen@t-online.de 07641 42628	Tullaweg 10, 79312 EM
Tourenwart	Leo Gaß leogass@arcor.de 07641 53533	Asternweg 22, 79312 EM
Wintersport	Frank Berger bergertrans@web.de 0176 73887299	Schillerstr. 8a, 79312 EM
Webmaster / Programmheft	Dominik Rich webmaster@naturfreunde-em.de 01520 8598893	enstr. 13a, 79194 Gundelfingen

Unsere Konten

Volksbank Breisgau Nord eG
DE52 6809 2000 0000 6444 04

Sparkasse Freiburg nördl. Breisgau
DE55 6805 0101 0020 0102 52

Mitglied werden

Werden Sie Teil einer der ältesten und größten Umweltorganisationen weltweit und (er)leben Sie mit uns nachhaltig die Natur. Wir freuen uns, wenn Sie Ihre Ideen und Fähigkeiten in unser Vereinsleben einbringen.

Ihre Vorteile:

- ✓ **Großes Freizeit- und Outdoorangebot** aus unterschiedlichen Bereichen
- ✓ **Ermäßigung auf Übernachtungspreise** in rund 400 Naturfreundehäusern in Deutschland und mehr als 700 weltweit
- ✓ **Exklusiv und kostenlos unsere Mitgliederzeitschrift NATURFREUNDiN**
- ✓ **Haftpflicht- und Unfallversicherung** bei allen Veranstaltungen der NaturFreunde

Für welche unserer Fachbereiche interessieren Sie sich besonders? (Zutreffendes bitte ankreuzen)

- Bergsport
- Familie aktiv
- Fahrradtouren
- Frauentour
- Kultur und Reisen
- SeniorInnen Aktiv
- Wandern
- Wassersport
- Wintersport

Weitere Informationen sowie Bilder und Berichte unserer Touren finden Sie auf unserer Webseite:
www.naturfreunde-em.de

Wir freuen uns auf Sie,
Ihre NaturFreunde Emmendingen

Ingrid Hannemann
Heinrich-Heine-Str. 2

79312 Emmendingen

Anmeldeformular

Unter Anerkennung der Vereinssatzung der NaturFreunde Ortsgruppe Emmendingen erkläre ich hiermit meinen Beitritt. Der Familienbeitrag beträgt 99 €, der Beitrag für ein Einzelm Mitglied 66 € und für ein Einzelm Mitglied Kind/Jugendliche 33 €. Auf Antrag ist ab 70 Jahren auch ein ermäßigerter Seniorenbeitrag möglich (90 € Familie, 60 € Einzel). Der Austritt aus dem Verein kann nur schriftlich zum Jahresende erfolgen.

Datum* _____

Name* _____

Vorname* _____

Geburtsdatum* _____

Straße* _____

PLZ* _____ Ort* _____

Telefon _____

E-Mail-Adresse

(Mit Angabe der optionalen E-Mail-Adresse stimmen Sie dem Erhalt des Newsletters der NaturFreunde Emmendingen zu. Dieser Newsletter erscheint monatlich und enthält Infos/Änderungen zu geplanten Touren. Eine Abmeldung ist jederzeit durch eine kurze Rückantwort möglich.)

Unterschrift* _____

(Bei Minderjährigen zusätzlich Unterschrift der Erziehungsberechtigten)

*Mit dem Stern gekennzeichnete Felder sind Pflichtfelder. Diese Angaben benötigen wir für Ihre Anmeldung. Den Datenschutz bezgl. Ihrer Mitgliedsdaten erhalten Sie per Post mit Ihrer Anmeldebestätigung. Sie können diesen auch auf unserer Webseite (naturfreunde-em.de/datenschutzerklärung) nachlesen.

Einzugsermächtigung:
Dem Beitragseinzug mittels Lastschrift stimme ich zu.

IBAN* _____

Bank* _____

Datum* _____ Unterschrift* _____

Bei Familienmitgliedschaft bitte mit angeben:

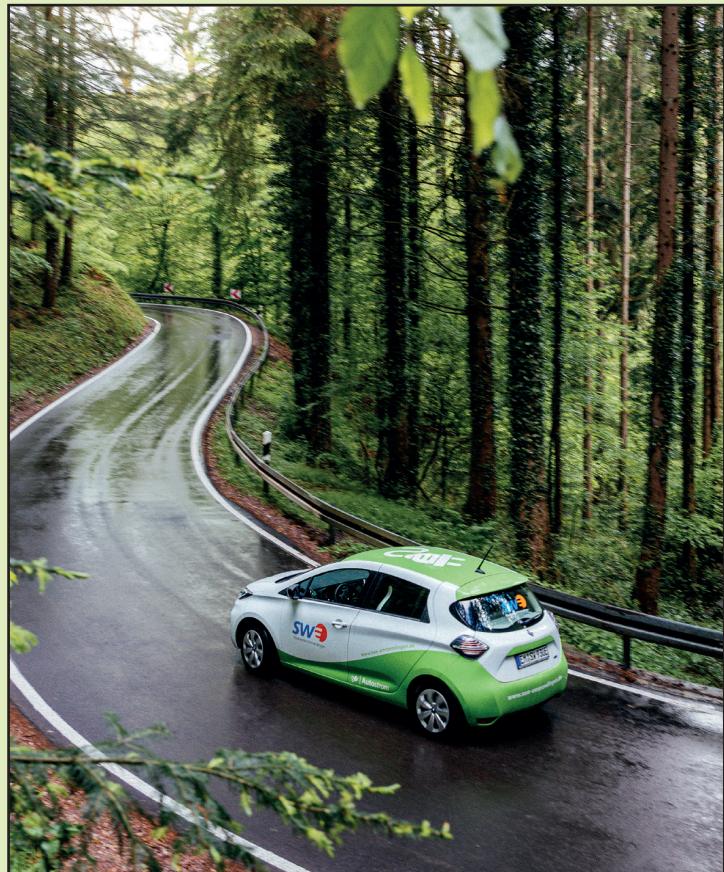
Name: _____ Geb.: _____

Name: _____ Geb.: _____

Name: _____ Geb.: _____



Bitte hier abtrennen und im Fensterkuvert einschicken!



 | Autostrom

Einfach Strom tanken.
Ladelösungen für
Ihr Elektrofahrzeug.

Persönliche Beratung unter
07641/468 99-0 oder Am Gaswerk 1
in Emmendingen.

Online informieren:
www.swe-emmendingen.de


Stadtwerke Emmendingen



Damit unsere Kinder cool bleiben können.

**Wir bringen
die Zukunft
zum Leuchten.**

Für uns ist Nachhaltigkeit mehr als nur ein Herzensthema. Es ist zentraler Bestandteil unserer Arbeit. Ob es um Geldanlagen oder die Finanzierung von energieeffizientem Bauen geht: Wir kümmern uns.

Mehr Infos erhalten Sie unter
sparkasse-freiburg.de



Weil's um mehr als Geld geht.